

Вы можете обратиться по адресу:  
Владимирская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в;  
ул. 1-я Заводская, д.3а  
Электронная почта: [seliv\\_cso@uszn.avо.ru](mailto:seliv_cso@uszn.avо.ru)  
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

**Директор**

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

**Заместитель директора**

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

**Заведующий отделением**

Клевцова Наталья Николаевна

**Специалисты по социальной работе:**

Зинякова Ирина Борисовна

Ефимова Евгения Николаевна

Гонозова Элина Евгеньевна

**Логопед:**

Назарова Елена Ивановна

**Психолог в социальной сфере**

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения  
Владимирской области  
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
Владимирской области  
«Селивановский комплексный центр социального  
обслуживания населения»



Памятка для детей и подростков

**«В 22:00 ДЕТЯМ ПОРА ДОМОЙ!»**



п. Красная Горбатка

## Детский комендантский час

После занятий в школе, выполнения домашнего задания и дополнительных кружков многие дети хотят провести время с друзьями, погулять и пообщаться. Иногда прогулки затягиваются дотемна. Важно помнить, что на территории Владимирской области действует закон о «комендантском часе». В законе установлены временные рамки, запрещающие несовершеннолетним до 18 лет находиться в общественных местах без сопровождения родителей и замещающих их лиц.

Во владимирской области комендантский час действует в зимнее время с 1 сентября по 31 мая с 22:00 до 6:00 и в летнее время с 1 июня по 31 августа с 23:00 до 6:00.

### Зачем нужен комендантский час?

**Безопасность:** предотвращение ДТП, травм и несчастных случаев. В темное время суток по статистике больше совершается аварий на дорогах, увеличивается вероятность провалиться в открытый люк, удариться и т.д.

**Защита здоровья:** обеспечение полноценного сна и восстановление сил детей и подростков.

**Профилактика преступности:** снижение риска стать жертвой преступления или правонарушителем. Большинство преступлений криминального характера случаются ночью в общественных местах: драки, грабежи, убийства и многое другое.

Таким образом, детский комендантский час является мерой профилактики, направленной на защиту здоровья и безопасности подрастающего поколения.



## Как соблюдать правила?

- Планируйте режим дня так, чтобы возвращаться домой вовремя.
- Сообщайте родителям о своем местонахождении и о своих планах.
- Если надо выехать или пойти куда-то ночью, просите родителей или замещающих их лиц сопроводить вас.
- При нарушении комендантского часа друзьями, спокойно обсудите с ними ситуацию, убедите соблюдать правила, привлечите взрослых при необходимости.

### Это важно помнить!

- ✓ Любому человеку следует обеспечивать личную безопасность. Вам в этом помогает закон о комендантском часе.
- ✓ Проявлять сознательность и законопослушность на самом деле нетрудно и полезно.
- ✓ Избегать ненужных рисков намного проще, чем потом искать выход из сложной ситуации.

## Ребята!

Как бы вам не хотелось приключений и встреч с друзьями – делайте выбор в пользу спокойного вечернего отдыха дома. Почитайте книгу, посмотрите фильм или сериал, поиграйте в компьютерную игру, пообщайтесь с друзьями в социальных сетях – это обеспечит вашу безопасность и спокойствие ваших родителей!

