

Вы можете обратиться по адресу:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в,
ул. 1-я Заводская д.3а

Электронная почта: seliv_cso@social.gov33.ru

сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Зинякова Ирина Борисовна

Ефимова Евгения Николаевна

Гонозова Элина Евгеньевна

Логопед

Назарова Елена Ивановна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
«Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»



ПАМЯТКА
«Пьют родители-страдают дети»



Красная Горбатка

2026

Почему это опасно для ребёнка

Алкоголизм родителей создаёт в семье атмосферу нестабильности, страха и эмоционального напряжения. Ребёнок живёт в постоянном стрессе, потому что не знает, в каком состоянии вернётся родитель — будет ли агрессивным, апатичным или ласковым.

Последствия для ребёнка:

- **Потеря чувства безопасности.** Непредсказуемое поведение взрослых заставляет ребёнка постоянно находиться в режиме «оценки угроз».
- **Раннее взросление.** Часто дети вынуждены брать на себя взрослые обязанности: ухаживать за младшими, успокаивать родителей, скрывать семейные проблемы.
- **Формирование чувства вины.** Ребёнок может ошибочно считать себя причиной проблем взрослых, думая: «Это всё из-за меня».
- **Повышенная тревожность.** Нервная система ребёнка перестраивается, привыкая постоянно контролировать обстановку.
- **Трудности с выражением эмоций.** В таких семьях детям часто запрещают открыто говорить о проблемах, поэтому ребёнок привыкает скрывать страх, обиду и злость.
- **Проблемы с самооценкой и адаптацией.** Ребёнок может чувствовать себя «не таким, как все», испытывать стыд, что формирует заниженную самооценку и сложности в общении со сверстниками.
- **Риск развития зависимостей в будущем.** Ребёнок усваивает модель поведения, где алкоголь — норма, что повышает вероятность того, что он сам начнёт пить.



Что можно сделать

Если вы столкнулись с этой проблемой, важно действовать комплексно.
Для родителя, страдающего алкоголизмом:

- **Обратитесь за профессиональной помощью.** Это может быть врач-нарколог, психотерапевт или группы поддержки (например, «Анонимные алкоголики»).
- **Поговорите с ребёнком, когда вы трезвы.** Постарайтесь объяснить, как ваше употребление влияет на семью и на него лично.
- **Рассмотрите возможность временного раздельного проживания или ограничения доступа к алкоголю.** Это может снизить напряжение в семье.

Для ребёнка:

- **Обратитесь к психологу или психотерапевту.** Специалист поможет ребёнку справиться с эмоциональными последствиями, восстановить чувство безопасности и научиться здоровым способам поведения.
- **Создайте дома атмосферу стабильности и предсказуемости.** Чёткий распорядок дня, понятные правила и последовательное воспитание помогают ребёнку чувствовать себя защищённым.
- **Обеспечьте ребёнку эмоциональную поддержку.** Проявляйте интерес к его жизни, слушайте его, помогайте выражать чувства.
- **Помогите ребёнку найти безопасное место или доверенное взрослого,** к которому он может обратиться в кризисной ситуации.

Если вы видите, что ситуация в семье опасна для ребёнка (есть угроза здоровью или жизни), не оставайтесь в стороне. Обратитесь в органы опеки и попечительства, комиссию по делам несовершеннолетних или другие компетентные органы.

Помните: последствия для ребёнка не являются приговором. При своевременной поддержке и профессиональной помощи он может преодолеть тяжёлый опыт и выстроить полноценную взрослую жизнь.



