

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Тел.: 8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна
**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна
Специалист по социальной работе

Шилова Нина Викторовна

Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна

Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна

Тел.: 8 (49 236) 2-40-29

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00

ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО

ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»

**Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи**

БОЛЕЗНИ ГРЯЗНЫХ РУК

(информация для родителей)

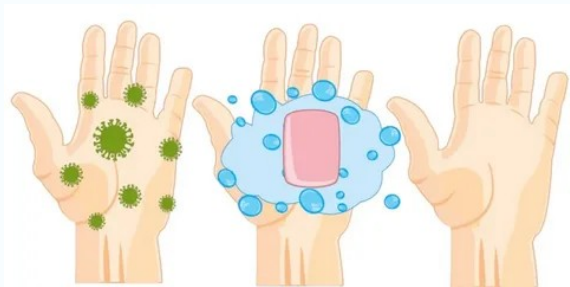


п. Красная Горбатка

С самого раннего детства каждому ребёнку внушается, что руки нужно мыть перед едой, придя с улицы, после посещения туалета и т. д. Но несмотря на то, что все знакомы с этими правилами, почти 70% людей не каждый раз моют руки даже перед тем, как сесть за стол. Руки — наш главный инструмент, который мы постоянно применяем в быту. Мы и наши дети берёмся за самые разные предметы: дверные ручки, поручни, игрушки, деньги и т. д. А ведь на этих вещах пристанище тысячи болезнетворных микробов.

Мытьё рук — не просто привычка, это способ уберечься от многих инфекционных болезней. Привычка мыть руки очень важна, и она спасает нас и наших детей от таких болезней как:

- ◆ Дизентерия
- ◆ Гепатит А
- ◆ Конъюнктивит
- ◆ Энтеробиоз
- ◆ Чесотка
- ◆ Кишечные инфекции и другие



Если у ребёнка появились такие симптомы как:

- ◆ боль в животе
- ◆ тошнота, рвота
- ◆ частый жидкий стул
- ◆ повышение температуры тела

Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микробов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно - бытовым путём.

Руки нужно мыть обязательно:

- ◆ перед принятием пищи
- ◆ перед тем, как будете обрабатывать раны, порезы на коже
- ◆ после возвращения домой с прогулки
- ◆ после контакта с животными
- ◆ после ухода за больным членом семьи
- ◆ после проезда в общественном транспорте
- ◆ после похода в общественные места
- ◆ так же нужно мыть овощи и фрукты перед употреблением в пищу

Профилактика «грязных рук»

Нужно:

- ◆ чаще мыть руки
- ◆ чистить клавиатуру и мышь специальными средствами
- ◆ отказаться от вредных привычек, например грызть ногти
- ◆ не разрешать кошке лежать вместе с вами на кровати

ЧИСТЫЕ РУКИ СПАСАЮТ ЖИЗНЬ!