Три простых вопроса для взаимодействия с обидчиком

1. «Для чего ты это (сказал, сделал?)». Если агрессору спокойно задать такой вопрос, то он растеряется и быстро прекратит свои нападки.

2. «Как ты это определил?» Если, например, ребенка обзывают неумехой, то задать этот вопрос: «Как ты определил, что я не умею это делать?».

3. «Что тебе мешает...?». Например: «Что тебе мешает отойти и заняться своим делом?», «Что тебе мешает учиться так же хорошо, как я?», «Что тебе мешает обратиться ко мне за помощью, вместо того, чтобы завидовать?» и т.д.

Ничто не оправдывает издевательство одного человека над другим, даже если обидчик говорит, что это ваша собственная ошибка или переводит все в шутку!

Наш адрес:

Владимирская область,

Селивановский район,

п. Красная Горбатка,

ул. 1-ая Заводская, д. 3-а

Тел.: 8 (49 236) 2-27-95

сайт:http://selivcson.social33.ru

e-mail: seliv_cso@uszn.avo.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалист по социальной работе:

Абражеева Екатерина Александровна

Зинякова Ирина Борисовна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00

Министерство социальной защиты населения Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

«Стоп буллинг»

п. Красная Горбатка

2024

Буллинг – психологический террор (насмешки, оскорбления), избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление.

Что делать, если вы сами буллер?

1. Подумайте о ситуации, когда кто-то причинил вам боль.

2. Остановите травлю.

3.Решите ситуацию, пытаясь наверстать упущенное.

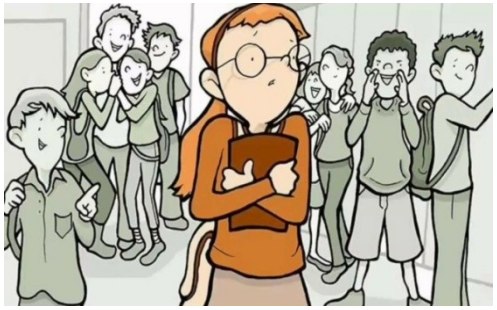
4. Найдите новые способы ощущения собственной важности и получения внимания.

5. Относитесь ко всем одинаково.

6. Попросите взрослого помочь вам.

Жертвы буллинга

- дети с физическими недостатками – носящие очки, имеющие слабый слух, двигательные нарушения;
- дети с отклонениями в поведении – импульсивные или, наоборот, чрезмерно замкнутые и заторможенные;
- дети с различными особенностями внешности;
- дети с неразвитыми социальными навыками, которые не умеют общаться, они стеснительны или, наоборот, агрессивны;
- дети с отсутствием опыта жизни в коллективе – у них слабо развиты навыки взаимодействия в коллективе;
- дети с низким интеллектом и трудностями в обучении.



Что делать, если вы подвергаетесь буллингу?

1. Будьте спокойны!
2. Уходите!
3. Расскажите им, что вам не нравится!
4. Отвечайте с юмором и будьте умны!
5. Расскажите кому-нибудь о буллинге!
6. В случае кибербуллинга сохраняйте сообщения от хулигана и переписки в интернете.
7. Не верьте тому, что вы сами виноваты в том, что вас травят!
8. Не пытайтесь давать физический отпор в ситуации травли!

Помни о том, что никто не имеет права тебя унижать и обижать!