

Рекомендации для родителей

- Перечитывайте с ребенком любимые сказки много раз.
- Рассказывайте народные сказки.
- Сочиняйте сказки вместе с ребенком, развивая его творческие способности и речь.
- Рисуйте иллюстрации к прочитанным сказкам.
- Изготавливайте (лепите, конструируйте, вырезайте из бумаги) героев и персонажей, вместе шейте и вяжите кукол.
- Почувствуйте проблему малыша (страх, тревогу, одиночество) и придумайте сказку, где герой находит способы преодолеть эту неприятность.
- Разыграйте сказочные сюжеты, отводя ребенку роль персонажа с похожими проблемными или недостающими ребенку чертами характера: боязливому – роль смелого рыцаря, а жадному – щедрого волшебника.



Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Заведующий отделением

Грибкова Оксана Николаевна

Специалист по социальной работе:

Силанова Юлия Викторовна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической

помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент социальной
защиты населения
Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

Стационарное отделение

«Сказкотерапия или зачем



нужна сказка?»

Сказкотерапия – это один из психологических методов, а также один из способов передачи опыта и знаний о духовной сущности человека, о социальной его реализации. Термин «сказкотерапия» состоит из двух понятий: сказка и терапия. «Сказка» - устные истории, слово «терапия» обозначает – лечение какого-то недуга.

Сказки для детей до трех лет

Малышам наиболее понятны и близки сказки о животных, о взаимодействиях людей и животных.

Сказки для детей 3,5 – 5 лет

В этом возрасте мозг ребенка готов к восприятию волшебных сказок. Однако читать и рассказывать аккуратно, так как ребенок начинает фантазировать может стать причиной возникновения страхов, связанных с персонажами сказок.

Сказки для детей 5 лет и старше

Детям в этом возрасте можно читать любые сказки, сюжет которых интересен ребенку, все эти сказки должны развивать ребенка.

Как «работает» сказкотерапия?

1. Психотерапевты называют сказку метафорой, которая позволяет заглянуть во внутренний мир человека. Сказка может помочь погрузиться в свой внутренний мир, задуматься над тем, что мешает, а что – помогает.

2. «Осознать проблему и решить ее» - это замечательно, однако, когда дело касается нас самих, то все становится не так просто. Сказка в данном случае предоставляет несколько неочевидных возможностей:

- в ситуации, схожей с нашей собственной, оказываемся не мы, а главный герой;

- сказка может повернуть время вспять, то есть сказка позволяет проиграть несколько финалов.

3. Сказка – это удивительный мир, она дает возможность преобразить внутренний и внешний мир, увидеть и принять его красоту и уникальность.

4. Любая сказка практически всегда ассоциируется у нас с какими-то приятными воспоминаниями.

Плюсы и минусы сказки

Плюсы:

1. Гарантированный эффект. Рассказав правильную сказку сегодня, результат можно увидеть уже на следующий день!

2. Воспитание без нотаций. Сказка про ребёнка – это самый простой способ мягко корректировать поведение ребёнка, бережно формировать его характер и не оказывать давления на личность.

3. Сказка способна помочь во многих ситуациях. Ребёнок не убирает игрушки, обижает других детей, грызёт ногти, боится темноты или не отпускает от себя маму?



Минусы:

Дети индивидуальны, одним малышам нравятся яркие образы, другие могут близко к сердцу принять какую-нибудь сказочную ситуацию или персонажа. Поэтому стоит присматриваться к своему ребёнку и пояснять или слегка менять сюжетные повороты, чтобы малыш слушал сказку без лишних переживаний.