

## Использование мульттерапии в

### работе с детьми позволяет:

- развивать познавательные процессы, а также креативные творческие способности;
- облегчать кризисные состояния, преодолевать страхи;
- снижать уровень тревожности и защитной агрессии;
- формировать положительный настрой к окружающему миру;
- повышать уровень самооценки благодаря общению со сверстниками и взрослыми;
- формировать умения работать в команде, отстаивать свое мнение и прислушиваться к мнениям и рекомендациям других членов коллектива.



### Наш адрес:

Владимирская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка,  
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а  
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95  
сайт:<http://selivcson.social33.ru>  
e-mail: [seliv\\_cso@uszn.avо.ru](mailto:seliv_cso@uszn.avо.ru)

### **Директор**

Кобякина Валентина Степановна  
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

### **Заместитель директора**

Коннова Екатерина Викторовна  
Телефон: 8 (49 236) 2-27-95

### **Заведующий отделением**

Грибкова Оксана Николаевна

### **Специалисты по социальной работе:**

Силанова Юлия Викторовна  
Поликарпова Дарья Владимировна  
Телефон: 8 (49 236) 2-40-29

### **Психолог в социальной сфере**

Чернова Татьяна Романовна  
Телефон экстренной психологической  
помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент социальной  
защиты населения  
Владимирской области  
ГБУСО ВО  
«Селивановский комплексный  
центр социального  
обслуживания населения»

### **Стационарное отделение**

## **«Мульттерапия как средство развития эмоциональной сферы ребенка»**



п. Красная Горбатка

**Мульттерапия** - разновидность арт-терапии, означает лечение искусством. Это современный инновационный инструмент (метод), в основе лежит совместная деятельность ребенка и взрослого, результатом этой деятельности становится мультфильм.

**Мульттерапия** - многоцелевой и удивительный инструмент, она позволяет раскрыть творческие способности ребенка, помогает ему преодолевать страхи и неуверенность в себе, показывает те аспекты и возможности, о которых он раньше и не знал.

### **В мульттерапии выделяют два направления:**

- активное – создание мультфильмов (с помощью активной мульттерапии можно не только хорошо провести время, но и решить свои проблемы);
- пассивное – просмотр мультфильмов (оказывает влияние на развитие эмоциональной и нравственной сферы ребенка).

### **Основные преимущества мульттерапии**

1. Решает проблему мотивации детей. Анимация свойственна детскому сознанию, всегда воспринимается ребенком как чудо и вызывает неподдельный восторг как у детей, так и у взрослых, делающих первые шаги в анимации.
2. Включает в себя занятия различными видами творческой деятельности, на которых детям предоставляется возможность познакомиться с разными видами искусства и обучиться различным техникам.
3. Отличается быстрым получением готового продукта - мультфильма. Собственный рисунок, который кажется ребенку некрасивым, при появлении его на экране, начинает восприниматься ребенком совсем по-другому. Просмотр и обсуждение мультфильма дает возможность ребенку осознать себя автором.

**Мультфильм** - это волшебный мир, он помогает ребенку развиваться, фантазировать, учит сопереживать героям, учит дружбе и доброте.

В процессе создания мультфильма взрослый является связующим звеном между ребенком и сказочным миром мультипликации, он помогает ребенку окунуться в сказочный мир, направляя его на верные дорожки в процессе создания мультфильма. В ходе всех этапов создания мультфильма происходит увеличение социального опыта ребенка, задействуются эмоциональная, волевая сферы психической деятельности, активизируются их скрытые возможности и творческие позывы.

Эксперимент по созданию собственного мультфильма - это игра, которая позволяет ребенку думать и говорить образно, понимать себя и мир вокруг, это разговор между тонким внутренним миром ребенка и внешней действительностью.