

КАК РЕШИТЬСЯ НАБРАТЬ НОМЕР И РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ ПОСТОРОННЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Самое главное – решиться позвонить. Дальше ты можешь прямо рассказать о том, что тебя беспокоит, или пересказать ситуацию от лица своего друга, как будто это произошло не с тобой. Ведь говорить о ситуации, случившейся с кем-то другим, легче, чем делиться личными переживаниями.

Основные правила работы детского телефона доверия

Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется.

Конфиденциальность – телефонный разговор не записывается и никому не передается.

Толерантность – психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам.

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор.

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Абражеева Екатерина Александровна

Зинякова Ирина Борисовна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической
помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00

Министерство социальной
защиты населения Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр
социального обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и
правонарушений несовершеннолетних

Детский телефон доверия



п. Красная Горбатка

2023

Дорогой друг, эта информация для тебя!

Многие порой не знают, как поступить в той или иной сложной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой.

Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться со своими друзьями и близкими.

Ты можешь позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, проблемах, чувствах и получить помощь или совет психолога, который выслушает тебя, поймет, поможет разобраться и решить, как справиться со сложившейся ситуацией.



Как устроен Телефон доверия?

1. Телефон Доверия дает возможность получить поддержку, быть понятным и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать.
2. На Телефоне Доверия работают специально обученные специалисты – психологи.
3. Телефон Доверия открыт для каждого человека: не имеет значения возраст, место жительства.
4. Служба Детского Телефона Доверия работает бесплатно, можно позвонить с домашнего и мобильного телефона.
5. Со специалистом Телефона Доверия можно поделиться любой беспокоящей проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.



С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия детям и подросткам?

1. Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками.
2. Если ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями.
3. Если у тебя трудности в школе.
4. Если кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр.
5. Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым.
6. Если тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.
7. Если тебя заставляют совершать противоправные действия.
8. Если ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).
9. А также по другим волнующим тебя вопросам.