



Буллинг – это травля, агрессивное преследование одного человека другим (другими). Он может выражаться по-разному: от непристойных шуток и оскорблений до избиения.

***Не обижай слабых**



Наш адрес:

602332

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Телефон: 8 (49 236) 2-27-95
Электронная почта:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор:

Кобякина Валентина Степановна
Заведующий отделением-
Клевцова Наталья Николаевна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70
Специалисты по социальной работе-
Абражеева Екатерина Александровна
Зинякова Ирина Борисовна
Часы работы Центра:
8:00час. – 17:00час.

Дорогие ребята!

***Помните о том, что
никто не имеет права вас
унижать и обижать!***

*Департамент социальной защиты
населения*

Владимирской области

*ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»*

*Отделение профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних*

**«Буллинг пути
преодоления»**



Красная Горбатка

Типичные жертвы буллинга имеют свои характерные черты:

- Они пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы.
- Они часто тревожны, не уверены в себе, несчастны и имеют низкое самоуважение.
- Они склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве.



- Они часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются с взрослыми, нежели со сверстниками.
- Если это мальчики, они могут быть физически слабее своих ровесников.
- Говоря о наблюдателях (кем бы они ни были), ученые отмечают такие их типичные состояния как чувство вины и ощущение собственного бессилия.

Как вести себя, если вы стали жертвой буллинга?

1.Будте спокойны!

Сначала вы можете попробовать игнорировать хулигана. Это работает, когда хулиган все еще пытается понять, можно ли над вами издеваться. Это может не помочь, если агрессор уже начал вас травить или даже атакует физически.

2.Уходите!

Если возможно, необходимо уйти от хулигана. Избегайте ситуаций и мест, где хулиган обычно нападает на Вас или где нет людей. Держитесь рядом с другими людьми, особенно взрослыми и учителями. Если на пути в школу есть место, где над вами часто издеваются, подумайте о том, можете ли вы использовать другой маршрут по пути в школу и из школы.

3.Расскажите им, что вам не нравится?

Скажите хулиганам ясно и спокойно, что вам не нравится то, что они делают, и что они должны остановиться, используя выражения, такие как «Стоп!», «Прекрати!» и «Это больно!»

Что делать, если ты стал свидетелем притеснения (буллинга)?

Если в твоём классе кого - то постоянно обижают, то ты можешь объединиться с друзьями и заступиться за него вместе со всеми!

Не бойся заступиться за одноклассника, если считаешь, что его унижают. Помни, все могут быть в трудной ситуации, и стоит поддержать друг друга.

Если ты хочешь помочь, то решай конфликт словами, не пытайся решить конфликт дракой.

Ситуация притеснения (буллинга) может иметь очень тяжелые последствия для жертвы, но не обойдет стороной и всех его участников. Поэтому крайне важно поставить в известность о происходящем взрослых – классного руководителя, родителей.

Дорогие ребята!

Помните о том, что никто не имеет права

вас унижать и обижать!

Вы вправе иметь собственное мнение!