

Правила, которые помогут укрепить дружбу

- **Помогай товарищу:** если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.

- **Делись с товарищами:** если у тебя есть интересные игрушки, книги, поделись с другими ребятами, с теми, у кого их нет. Играй и работай с друзьями так, чтобы не брать себе все самое лучшее.

- **Останови товарища,** если он делает что-то плохое. Если друг в чем-то не прав, скажи ему об этом.

- **Не ссорься с друзьями;** старайся работать и играть с ними дружно, не спорь по пустякам; не зазнавайся, если у тебя что-то хорошо получается; не завидуй товарищам - надо радоваться их успехам; если поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.

- **Умей принять помощь,** советы и замечания от других ребят.



Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29

сайт:<http://selivcson.social33.ru>

e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Грибкова Оксана Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Силанова Юлия Викторовна

Клевцова Наталья Николаевна

Логопед

Маргарян Александра Сергеевна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической
помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент социальной
защиты населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

Стационарное отделение

«Как найти друзей и сохранить дружбу»



п. Красная Горбатка

Дружба - это бескорыстные взаимоотношения между людьми, основанные на доверии, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях.

Дружба всегда помогает нам и в учебе, и в работе, и в жизни в целом. Благодаря дружбе мы становимся лучше, сильнее, позитивней. Поэтому, иметь хороших друзей - это очень здорово.

Хорошие друзья - это

- поддержат в сложные минуты;
- примут тебя таким, какой ты есть;
- будут ценить тебя;
- разделят с тобой твои переживания, впечатления;
- составят тебе интересную компанию для проведения досуга.



Качества настоящего друга

- Честность. Независимо от сложившейся ситуации, настоящие друзья всегда должны оставаться честными по отношению друг к другу.
- Прощение. Необходимо учиться прощать, ведь дружба – это очень дорогой дар, который обидно терять из-за упрямства и излишней гордости.
- Надежность. Надежный друг - это тот человек, с кем всегда можно поделиться своими мыслями и секретами, не опасаясь когда-нибудь об этом пожалеть.
- Поддержка. Поддержка - это именно то, ради чего всем нам нужны друзья. Поддержка должна присутствовать во всем - и в несчастье, и в радости.
- Забота. Друг - это не только человек, с которым приятно и весело провести время, это еще и тот человек, который может оказать заботу, когда это необходимо.
- Уважение. Уважайте не только свои интересы и увлечения, но и друга.

Советы как найти друзей

- Хочешь найти друга - чаще будь среди людей. Начни посещать какую-либо секцию, выйди погулять на улицу, сходи в музей, на выставку. Так ты сможешь выбрать друзей по интересам.
- Первым начни разговор. Сперва поздоровайся с собеседником. Потом можно начинать беседу на любую нейтральную тему: про погоду, спросить время, узнать мнение собеседника о мероприятии, на котором вы находитесь и т.д.
- Поддержи беседу. Вы можете продолжить разговор по ранее выбранной тобой теме или можешь побольше узнать, чем он занимается, что любит делать
- Если ваше общение показалось вам интересным, договоритесь о следующей встрече: когда это будет и где. Обменяйтесь номерами телефона.
- Попрощайся, вырази свою благодарность за общение, дай понять собеседнику, что тебе понравилось время, проведенное с ним.