

А если признаешь ошибки сразу, то и конфликт исчерпан! Попробуй, ну хотя бы ради эксперимента! Посмотри в счастливые глаза родителей!



7. Ни в коем случае не замыкайся в себе и не обижайся, если все же чувствуешь себя не до конца понятым! Обида имеет свойство поселяться в душе человека и разрастаться, как тропическое растение. Будь открыт, родители почувствуют твой настрой, и ты увидишь, как градус их кипения постепенно снижается.



И в заключение посмеемся вместе! Смех - надежный способ избежать конфликтов!!

Наш адрес:
ГБУСО ВО «Селивановский КЦСОН»
Владимирская область, Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Алла Николаевна Седлова
Тел. 8(49)236 2-29-70

Заведующий стационарным
отделением

Нина Борисовна Лузина
Тел. 8(49)236 2-40-29

Психолог

Елена Вячеславовна Полянская



Департамент социальной защиты
населения администрации
Владимирской области

Государственное бюджетное
учреждение социального
обслуживания Владимирской
области
«Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Стационарное отделение

**Как избежать конфликтов с
родителями.
Советы умным подросткам**



п. Красная Горбатка
2018 год

1. Уважай родителей! Помни, что это самые дорогие тебе люди, которые пытаются защитить тебя от проблем.



2. Всегда считайся с мнением родителей! Не обязательно беспрекословно покоряться тому, что говорят мама и папа. Но избежать конфликта будет проще, если сказать, например, такие слова: «Я очень уважаю ваше мнение, но я думаю, что в данной ситуации нужно поступить иначе». Так появляется больше шансов быть выслушанным, и что самое главное – услышанным.



3. Делись с родителями своими проблемами! Кто, как

не мама с папой, выслушает тебя со вниманием и никогда не предаст? Конечно, родители! Многие подростки не любят рассказывать о том, как они проводят время с друзьями. А ведь именно такие диалоги вызывают доверие друг к другу. Рассказывая родителям о том, что тебя волнует, как ты живешь, можно стереть рамки непонимания и избежать вечных «допросов»: куда и с кем идешь гулять? Когда вернешься?



4. Представь себя на месте родителей. Не стоит кричать ссориться и размахивать руками. Даже если родные категорически не правы, это не повод оскорблять их и их чувства. Вместо этого просто попробуй посмотреть на все происходящее с их точки зрения. То же самое можно предложить сделать и родителям. В конце концов, они тоже когда-то были в таком возрасте. Если сделать пару шагов навстречу друг другу, то конфликтов станет значительно меньше.



5. Но если предыдущих четыре совета все-таки не помогли и конфликт не за горами, читай дальше!

Терпеливо выслушай все претензии в свой адрес. Не перебивай родителей, пытаясь доказать свою правоту. Когда наступит твоя очередь говорить, обязательно обдумывай каждое слово! Старайся быть вежливым!



6. Объективно оцени суть конфликта. Исходи из того, что истина, как правило, всегда где-то посередине! Не бойся признавать свои ошибки, ведь с близкими нет места для гордости!