

**Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.**

Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов, которые мы используем в своей работе Су-Джок терапия (су-кисть, джок – стопа).



Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Применяют Су-Джок-массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

#### **Достоинствами Су-Джок терапии являются:**

- Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

- Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)



Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

#### **1. Массаж Су-Джок шарами.**

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)  
Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,



И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

#### **Пальчиковая игра «Ёжик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.  
Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.  
(дети катают Су-Джок между ладонями)  
На спине иголки  
(массажные движения большого пальца)  
очень-очень колкие.  
(массажные движения указательного пальца)  
Хоть и ростом ёжик мал,  
(массажные движения среднего пальца)  
нам колючки показал,  
(массажные движения безымянного пальца)  
А колючки тоже  
(массажные движения мизинца)  
на ежа похожи.  
(дети катают Су Джок между ладонями).

#### **Пальчиковая игра «Капустка»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.  
Мы капустку рубим, рубим,  
(ребром ладони стучим по шарик)  
Мы капустку солим, солим,  
(подушечками пальцев трогает шарик)  
Мы капустку трем, трем  
(потираем ладошками о шарик)  
Мы капустку ждем, ждем.  
(сжимаем шарик в кулачке)



## 2. Массаж пальцев эластичным кольцом.

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



### **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил, (на указательный палец)

- С этим братцем щи варил, (на средний палец)

- С этим братцем кашу ел, (на безымянный палец)

- С этим братцем песни пел (на мизинец).

### **Пальчиковая игра «Семья»**

Ребенок поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка, (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка, (на указательный палец)

Этот пальчик — папенька, (на средний палец)

Этот пальчик — маменька, (безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.) - (на мизинец).

**Хвалите детей за каждое, пусть даже незначительное достижение!**

**ГБУСО ВО «Селивановский КЦСОН»**

по адресу:

**Владимирская область,**

**Селивановский район,**

**п.Красная Горбатка,**

**ул.1-ая Заводская, д.3-а**

**тел. 8 (49 236) 2-27-95**

**сайт: <http://selivcson.social33.ru>**

**e-mail: [seliv\\_cso@uszn.avо.ru](mailto:seliv_cso@uszn.avо.ru)**

**Директор –**

**Седлова Алла Николаевна**

**Заведующий отделением**

**Назарова Елена Ивановна**

**Специалисты по социальной работе:**

**Медина Виктория Константиновна**

**Савельева Елена Владимировна**

**Психолог в социальной сфере**

**Чернова Татьяна Романовна**

**Логопед**

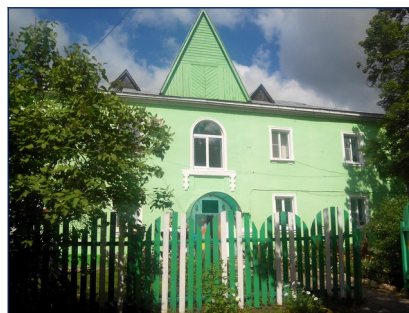
**Маргарян Александра Сергеевна**

**Часы работы Центра:**

**8-00 – 17-00**

**Обеденный перерыв**

**12-00 – 13-00**



**Департамент социальной  
защиты населения**

**администрации**

**Владимирской области**

**ГБУСО ВО**

**«Селивановский**

**комплексный центр социального  
обслуживания населения»**

**Отделение реабилитации детей с  
ограниченными возможностями**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Су-Джок терапия**



**п. Красная Горбатка**