

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29
сайт: <http://seliveson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна
**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна
Специалист по социальной работе

Шилова Нина Викторовна
Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна

Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна
8 (49 236) 2-40-29

Часы работы Центра:
8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:
12-00 – 13-00

**ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО
ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ**



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи

ВРЕДНЫЕ МИКРОБЫ



п. Красная Горбатка

Микроорганизмы очень широко распространены в природе.

Они есть везде: в воде, в воздухе, почве, на коже человека и на его одежде.

Одни из них полезны, другие — вредны для человека. Проникая в организм человека вызывают развитие инфекционных заболеваний.

**От микробов бывает грипп,
От микробов живот болит,
От микробов чесотка, желтуха,
От микробов бывает худо!**

Микробы очень малы, (меньше самых маленьких насекомых), их нельзя увидеть глазами. Для того, чтобы увидеть микробов, нужен специальный прибор — микроскоп, который увеличивает предметы в сотни раз.

**Там, где грязь живут микробы.
Мелкие — не увидеть.
Их, микробов очень много,
Невозможно сосчитать.**

Вредные микробы, попадая внутрь организма, начинают очень быстро размножаться и вредить ему. Начинает болеть живот, появляется тошнота и рвота, может подняться температура.

**Если грязными руками
Кушать или трогать рот,
Неприменно от микробов
Сильно заболит живот.**

Как бороться с микробами?

ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО:

- чаще мыть руки (перед едой, после прогулки, после посещения туалета, после общения с животными)
- чтобы во рту не размножились вредные микробы, нужно чистить зубы 2 раза в день (утро, вечер)
- полоскать рот после еды
- при чихании и кашле прикрывать нос и рот
- беречь кожу от порезов и ран

**Чтобы ни один микробам
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой!**

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ:

- пользоваться чужими предметами гигиены
- употреблять продукты с истёкшим сроком годности.
- пить воду из водоёмов.

ЗАПОМНИ:

**От простой воды и мыла
У микробов тают силы.**

**Чистота — всегда и во всём,
И микробы нипочём!**