

**Наш адрес:**

Владimirская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка,  
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а  
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95

сайт:<http://selivcson.social33.ru>  
e-mail: seliv\_cso@uszn.avo.ru

**Директор**

Кобякина Валентина Степановна  
**Заведующий отделением**

Пелёвина Екатерина Александровна  
**Специалист по реабилитационной работе  
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна

**Психолог в социальной сфере**

Грибкова Оксана Николаевна

**Педагог дополнительного образования**

Куркова Галина Викторовна

Часы работы Центра:

**8-00 – 17-00**

Обеденный перерыв:

**12-00 – 13-00**

**ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО**

**ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ**



**Министерство социальной защиты населения**

**Владимирской области**

**ГБУСО ВО «Селивановский  
комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение реабилитации детей с ограниченными  
возможностями и ранней помощи**

**Почему детям  
полезно играть с мячом**

*(информация для родителей)*



п. Красная Горбатка

## Почему детям разного возраста полезно

### играть с мячом:

#### 1. Развитие двигательной активности.

Такие игры помогают ребенку развивать мелкую моторику рук, координацию и гибкость.

#### 2. Улучшение физической формы.

Детские игры с мячом способствуют правильному физическому развитию, укрепляют мышцы, улучшают выносливость.

#### 3. Развитие коммуникативных навыков.

Совместная игра помогает детям учиться работать в команде и развивает навыки сотрудничества.



#### 4. Развитие умственных способностей.

Дети учатся сосредотачиваться, следить за мячом, оценивать траекторию его движения, что способствует развитию внимания.

#### 5. Развитие реакции и скорости мышления.

Активные игры с мячом требуют от детей быстрой реакции, что помогает им развивать скорость мышления и учиться быстро принимать решения в постоянно меняющейся ситуации.



## «Боулинг»

Если дома есть игрушечные кегли, то всё просто. Ну, а если их нет, главное придумать, чем их заменить. Например, пустыми пластиковыми бутылками или пакетами из-под молока, которые, конечно, надо как следует вымыть и красиво раскрасить акриловыми красками.



## Школа мяча

Эту игру можно проводить с обычным резиновым мячом.

Игроки придумывают различные задания с возрастающей сложностью, например:

- 1 Подбросить мяч вверх и поймать его.
- 2 Подбросить мяч вверх, хлопнуть в ладоши и поймать.
- 3 Бросить мяч об пол и поймать.
- 4 Ударить мячом об пол, хлопнуть в ладоши и поймать.
- 5 Ударить мячом об стену и поймать его одной рукой.
- 6 Ударить мячом об стену, обернуться вокруг себя и поймать.
- 7 Ударить мячом об пол и поймать его с закрытыми глазами.
- 8 Бросить мяч в стену, дать ему удариться о землю и поймать.
- 9 Перепрыгивать через отскочивший мяч.