

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна

**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна

Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна

Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00

**ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО
ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ**



**Министерство социальной защиты населения
Владимирской области**

**ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи**

**Почему детям
полезно играть с мячом**
(информация для родителей)



п. Красная Горбатка

Почему детям разного возраста полезно

играть с мячом:

1. Развитие двигательной активности.

Такие игры помогают ребенку развивать мелкую моторику рук, координацию и гибкость.

2. Улучшение физической формы.

Детские игры с мячом способствуют правильному физическому развитию, укрепляют мышцы, улучшают выносливость.

3. Развитие коммуникативных навыков.

Совместная игра помогает детям учиться работать в команде и развивает навыки сотрудничества.



4. Развитие умственных способностей.

Дети учатся сосредотачиваться, следить за мячом, оценивать траекторию его движения, что способствует развитию внимания.

5. Развитие реакции и скорости мышления.

Активные игры с мячом требуют от детей быстрой реакции, что помогает им развивать скорость мышления и учиться быстро принимать решения в постоянно меняющейся ситуации.



«Боулинг»

Если дома есть игрушечные кегли, то всё просто. Ну, а если их нет, главное придумать, чем их заменить. Например, пустыми пластиковыми бутылками или пакетами из-под молока, которые, конечно, надо как следует вымыть и красиво раскрасить акриловыми красками.



Школа мяча

Эту игру можно проводить с обычным резиновым мячом.

Игроки придумывают различные задания с возрастающей сложностью, например:

- 1 Подбросить мяч вверх и поймать его.
- 2 Подбросить мяч вверх, хлопнуть в ладоши и поймать.
- 3 Бросить мяч об пол и поймать.
- 4 Ударить мячом об пол, хлопнуть в ладоши и поймать.
- 5 Ударить мячом об стену и поймать его одной рукой.
- 6 Ударить мячом об стену, обернуться вокруг себя и поймать.
- 7 Ударить мячом об пол и поймать его с закрытыми глазами.
- 8 Бросить мяч в стену, дать ему удариться о землю и поймать.
- 9 Перепрыгивать через отскочивший мяч.