

Вы можете обратиться по адресу:
Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в;
ул. 1-я Заводская, д.3а
Электронная почта: seliv_cso@uszn.avо.ru
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Зинякова Ирина Борисовна

Ефимова Евгения Николаевна

Гонозова Элина Евгеньевна

Логопед:

Назарова Елена Ивановна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области
«Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»



Памятка для детей и подростков

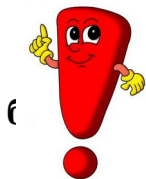
**«БЕЗОПАСНОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ»**



п. Красная Горбатка

Помни, что нельзя:

- ✗ Находиться одним около водоёмов и в водоемах без постоянного контроля родителей или других взрослых;
- ✗ Купаться в местах, специально не оборудованных для этих целей, в том числе у плотин, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд т.д.;
- ✗ Заплывать за буйки или иные ограничительные знаки, ограждающие места для купания;
- ✗ Подплывать близко к проходящим гидроциклам, катерам, весельным лодкам, катамаранам;
- ✗ Прыгать в воду с катеров, лодок и других плавательных средств;
- ✗ Нырять с крутых и высоких берегов;
- ✗ Купаться в темное время суток;
- ✗ Купаться в водоёмах с сильным течением;
- ✗ Долго находится в воде, чтобы не допустить переохлаждения, которое может вызвать судороги, остановку дыхания или потерю сознания;
- ✗ Плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах.



Если угрожает опасность, либо случилась
обходимо срочно позвать на помощь взрослых.

Если вы захлебнулись водой:

1. Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
2. Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
3. Затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
4. Восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.
5. При необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

- ✓ Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
- ✓ Очистить ротовую полость.
- ✓ Резко надавить на корень языка.
- ✓ При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- ✓ Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
- ✓ Вызвать “Скорую помощь”.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.