

Рекомендации для родителей по эффективному взаимодействию с детьми с агрессивным поведением

- В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно пытаться понять, чего добивается ребенок и почему он это делает.

- Общаясь с ребенком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.

- Навязывание своих правил и требований против воли детей – это насилие, даже если ваши намерения благонравны.

- Говорите открыто, дружелюбно, искренне.

- Создайте для ребенка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.

- Воспитание на принципах сотрудничества – главное условие предотвращения появления агрессивного поведения.

- Наладьте взаимоотношения с ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно.

- Следите за собой, особенно в те минуты, когда находитесь рядом с ребенком.



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
ГБУСО ВО
«Селивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Памятка для родителей

«10 игр - антистресс»



Агрессивное поведение детей – вербальная и физическая активность, направленная на причинение вреда собственному здоровью, людям, животным, внешним объектам. Основано на негативных эмоциях, желании навредить.

Причины агрессии

1.Обстановка в семье.

2.Физическое и моральное наказание, унижение, психический отказ от ребенка.

3.Неблагоприятная обстановка в детском саду или в школе.

4.Непринятие чувств ребенка, запреты выражать грусть, обиду, горечь.

5.Повышенная тревожность ребенка.

Как выглядит детская агрессия?

Агрессия у ребенка выражается по-разному:

- он дерется;
- кусается;
- бьет родителей;
- говорит обидные или грубые слова;
- причиняет боль себе – бьется об пол головой, кусает себя;

- он не идет на компромисс с друзьями, ни в чем никому не уступает.

Снимаем стресс

Игра 1. «Обзывалки». Мама и ребенок встают друг напротив друга и кидают друг другу мяч. Когда ребенок кидает, он может назвать маму «обидным» словом, которое на самом деле разрешено, например, « Ты капуста!» - «А ты помидор!»

Игра 2. «Пыль». Предложите ребенку выбить пыль из подушки. Пусть он колотит ее, кричит.

Игра 3. «Борьба на подушках». Включите веселую музыку, возьмите в руки подушки и слегка подеритесь ими. Но родители должны установить правила – не бить руками, не кричать обидные слова.

Игра 4. «Снежки». Предложите ребенку комкать листы бумаги и бросать ими друг в друга.

Игра 5. «Салют». Ребенок рвет бумагу и с силой бросает ее вверх. Потом все вместе убирают мусор с пола.

Игра 6. «Мячик катись!» Теннисный мячик кладется на ровную поверхность. Ребенку предлагают сдуть его, чтобы он прокатился по заданной траектории.

Игра 7. «Лягушка».Если ребенок любит купаться, предложите ему дуть на поверхность воды, чтобы получились волны.

Игра 8. «Ураган». Сядьте напротив ребенка и предложите ему вас сдуть. Пусть он наберет в легкие побольше воздуха и как следует дует на вас – мама при этом делает вид, что сопротивляется потокам воздуха.

Игра 9. «Упрямый барашек».Ребенок ложится на пол и с силой выпрямляет ноги в воздух или бьет ими об пол. На каждый удар он может говорить «Нет!»

Игра 10. «Футбол». Ребенок и взрослый играют в футбол подушкой. Ее можно отнимать, пинать, бросать – главное соблюдать все правила.