

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29
сайт:<http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avo.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Тел.: 8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна
**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна
Специалист по социальной работе

Шилова Нина Викторовна
Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна
Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29

Часы работы Центра:
8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:
12-00 – 13-00

**ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО
ЦЕНТРА В КОНТАКТ**



**Министерство социальной защиты населения
Владимирской области**

**ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи**

У воды без беды - правила поведения на льду

(информация для родителей)



п. Красная Горбатка

Почему важно соблюдать осторожность?

Зимой водоёмы покрываются льдом, создавая иллюзию прочности. Однако тонкий лёд представляет серьёзную опасность для здоровья и жизни каждого человека.

Основные рекомендации:

Что делать, если вы оказались на тонком льду?

- Не наступайте на участки льда с тёмным оттенком или покрытые снегом.
- Проверяйте прочность льда перед переходом водоёма (не используйте ноги).
- Держитесь подальше от мест сброса сточных вод и полыньи.



Если провалились под лёд:

- Сохраняйте спокойствие и старайтесь удерживаться на поверхности.
- Постарайтесь выбраться на крепкий лёд, используя локти и предплечья.
- Немедленно обращайтесь за медицинской помощью.



Как определить толщину льда?

Толщина льда должна составлять минимум:

- 7 см — для одиночного пешехода,
- 12 см — для группы людей,
- 25 см — для автомобилей.

Цвет льда также имеет значение:

- Прозрачный голубой лёд считается наиболее прочным.
- Белый лёд менее надежен.
- Серый цвет сигнализирует о наличии трещин и возможной опасности.

Дополнительные советы родителям!

Объясните детям правила безопасности возле водоёмов. Запретите самостоятельные прогулки вблизи рек и озёр в зимний период!

