

Уважаемые родители, эта информация для вас!

**Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной жизненной ситуации.
Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой.**

«Телефон доверия» - это служба экстренной психологической помощи детям, подросткам и их родителям по телефону.



8 800 2000 122
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Специалисты службы телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми.

Воспитание детей - это сложная наука. Даже, несмотря на богатый жизненный опыт родителей, дети иногда могут, ставит вас в тупик.

Поэтому можно позвонить на номер телефона доверия и рассказать о своей проблеме совершенно постороннему для вас человеку, который, как правило, имеет психологическое образование или достаточно большой педагогический стаж работы.

При разговоре не обязательно представляться, рассказывать о том, где вы проживаете, в каком образовательном учреждении учится ваш ребенок.

Ваш звонок носит анонимный характер, звонить можно круглосуточно и бесплатно.

Родители могут позвонить на «телефон доверия», если:

- отсутствует взаимопонимание с ребенком;
- нужно лучше понять ребенка, мотивы его поведения;
- ребенок стал неуравновешенным, скрытным, рассеянным;
- ребенок не уверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;
- появились подозрения в употреблении подростком наркотиков, алкоголя и табака;
- настораживает поведение ребенка - его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность;
- ребенок не хочет ходить в школу.

Если вы чувствуете, что не можете справиться с навалившимися проблемами, не отчаивайтесь - позвоните по единому общероссийскому номеру детского телефона доверия **8 - 800 - 2000 - 122** или по короткому номеру **124** с мобильного телефона и помните, что консультанты телефона доверия работают специально для вас и ваших детей, и в любую минуту готовы поддержать и помочь Вам!

Номер телефона доверия в Селивановском районе
8(49236)2-15-51.



Бывает трудно разобраться,
Понять ребёнка нелегко,
Не нужно злиться и ругаться,
Проблема скрыта далеко.
Доверьтесь опыту и знанию,
Снимите трубку поскорей,
Конец придёт непониманию,
На сердце станет веселей.
Специалист протянет руку,
Разгонит тучи и туман,
Сотрёт он горе и разлуку,
Исчезнет тягостный обман.



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области «Селивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и
ранней помощи

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - шаг к безопасности ребенка!

Воспитывать сложно.
Позвонить легко!

8·800·2000·122
бесплатно, анонимно

Короткий номер с мобильного телефона - 124!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

п. Красная Горбатка

