

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Под **детским хобби** мы обычно подразумеваем еженедельное посещение ребенком каких-либо групп, объединенных общим интересом. Однако увлечения ребенка не ограничиваются только этим. Хобби можно заниматься и дома, у бабушки, во дворе, где угодно! Хобби могут быть очень дорогими или бесплатными. Нет правильного или неправильного способа заниматься хобби, когда это значимо для вашего ребенка.



В каком возрасте начать занятия хобби?

С этим не стоит спешить! Однако если неработающие, находящиеся с малышом дома, родители нуждаются в развлечениях или новых знакомствах, то хобби ребенка вполне может подойти для этой цели. Тем не менее, не стоит спешить записывать своего ребенка в кружки плавания, рисования или общего развития. Маленькому ребенку вполне достаточно того, что с ним общаются и играют родители.

Когда ваш ребенок **САМ** начинает проявлять интерес к чему-либо, поддержите его стремление! Это может быть желание присоединиться к танцевальной группе или футбольной команде, но это также может быть и создание городов из Лего дома или садоводство с бабушкой. Однако, если вы хотите, чтобы ваш ребенок достиг значительных успехов, например, в спорте, то занятия следует начинать достаточно рано. В этом случае хобби будет представлять собой очень большую часть как семейной жизни, так и самого ребенка. Если у вас, по тем или иным причинам, возникло желание предложить ребенку то или иное хобби, предполагающие значительные материальные, физические и моральные затраты не только ребенка, но и всей семьи, посоветуйтесь с разными специалистами, способными дать действенные рекомендации и прогнозы, касающиеся возраста, характера и физической выносливости вашего ребенка.

Какие увлечения хороши для вашего ребенка?

Когда дело доходит до выбора хобби, родители должны понимать, что они несут большую ответственность за сделанный выбор для своих детей.

Немногие дети могут принимать обоснованные решения относительно своих увлечений, но [вы, родители, всегда должны прислушиваться к мнению своего ребенка!](#)

Выбор хобби для ребенка часто тесно связан с ценностями родителей; некоторые ценят музыкальность, другие склонны развивать в ребенке физические данные. Некоторые семьи стремятся привить ребенку с раннего возраста профессиональные навыки, в то время как другие хотят попробовать и то, и это.

Самое важное в хобби следующее - [ребенку полезно делать то, что у него хорошо получается, и что ему нравится.](#) Поэтому хорошей идеей будет выбрать ту деятельность, для которой у ребенка есть природный талант. Это чрезвычайно важно!

Когда ребенок занимается чем-то хорошим, его самооценка укрепляется, и у него появляется внутренняя мотивация продолжать и развивать свое хобби и свои способности.

Увлечения также иногда в значительной мере занимают свободное время у ребенка, поэтому для его благополучия очень важно, чтобы он проводил время, занятое хобби, с наслаждением.

Какая польза хобби для ребенка?

У хобби ребенка есть множество полезных качеств. Во-первых, если ребенку разрешено делать то, что ему нравится в свободное время, это значительно повышает его настроение и благополучие. Увлечения также увеличивают настойчивость ребенка при работе над навыком в течение длительного времени.



Кроме того, например, занятия в группе помогают ребенку найти своих единомышленников, расширяя и укрепляя таким образом в ребенке социальные навыки. Занятия спортом заботятся о здоровье ребенка, приучают его контролировать свое тело и обращать внимание на самочувствие.

Что делать, если ваш ребенок не хочет заниматься?

Иногда ребенок заявляет о своем желании прекратить занятия хобби. В этом случае желательно спокойно и подробно обсудить этот момент с ребенком. Почему ваш ребенок хочет бросить занятия? Что ребенок получает от своего хобби? Есть ли там у него друзья? Что ребенок любит и ненавидит в своем хобби? Ребенка больше не интересует хобби или он просто устал в данный момент?

Как только родитель узнает причину отказа ребенка от хобби, ему будет легче принять разумное решение. Перед началом занятий целесообразно договориться с ребенком о том, что он будет посещать занятия до конца сезона (до Нового года или весны), после чего он может остановиться или продолжить занятие, если захочет.

Если ребенок занимается с раннего возраста, то ему необходима помощь родителей в трудные периоды, например, когда ему хотелось бы больше проводить времени со своими друзьями. Хобби часто требуют как настойчивости, так и преданности делу, и в этом ребенок так же нуждается в поддержке и поощрении взрослого.

Можно ли сделать паузу в занятиях хобби, а затем посмотреть с ребенком, куда мы дальше пойдём? Или уменьшить количество занятий в неделю? Может быть, ребенок хочет заняться чем-то другим?

Хорошо помнить, что это собственная жизнь ребенка и его мнение необходимо серьезно учитывать в любых, связанных с ним, ситуациях.



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

ХОББИ РЕБЕНКА. Что стоит учитывать родителям?



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

п. Красная Горбатка