

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

«ПОЧЕМУ ДЕТИ БЫВАЮТ НЕПОСЛУШНЫМИ?»

Для хорошего поведения детей

- ✘ Принимайте любые чувства своих детей.
- ✘ Отказывайтесь от сравнения детей друг с другом.
- ✘ Относитесь к каждому своему ребёнку как к единственному и неповторимому.
- ✘ Проводите время с каждым ребёнком наедине.
- ✘ Используйте «активное слушание», давайте детям высказываться.
- ✘ Говорите с помощью «Я-сообщений» и избегайте «Ты-сообщений».
- ✘ Старайтесь осознать причины поведения ребёнка в любой ситуации.
- ✘ Позволяйте логическим последствиям ошибок детей воплотиться в жизнь (за исключением вопросов, связанных с опасностью для жизни и здоровья).
- ✘ Воспитывайте ребёнка через личный пример.
- ✘ Всегда отмечайте то, что у ребёнка хорошо получилось, и игнорируйте то, что пока не удалось.



«ЗАЧЕМ ДЕТЯМ НУЖНА ПРИВЯЗАННОСТЬ?»

Для укрепления отношений с детьми

- ✘ С любовью смотрите ребёнку в глаза, когда говорите с ним.
- ✘ Как можно чаще улыбайтесь своему ребёнку.
- ✘ Спрашивайте ребёнка: «Можно тебя обнять?» и обнимайте при согласии.
- ✘ Говорите ребёнку: «Я счастлив(-а), что ты у меня есть!».
- ✘ Будьте последовательны в своих обещаниях и действиях.
- ✘ Занимайтесь с ребёнком тем, что интересно вам обоим.
- ✘ Играйте, балуйтесь и смейтесь вместе с ребёнком.
- ✘ Всегда подходите к ребёнку, когда он плачет, и выясняйте причины.
- ✘ Каждый день минимум 15 минут проводите наедине с ребёнком.
- ✘ Спрашивайте, как прошёл день, и слушайте только его эти 15 минут.
- ✘ Слушайте ребёнка активно, поощряйте его высказываться.
- ✘ Принимайте любые, даже самые негативные, эмоции ребёнка.



«ТРУДНЫЙ ИЛИ УДОБНЫЙ?»

Профилактика трудного поведения ребенка

- ✘ Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
- ✘ Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты для него сделал. Отдал и забыл.
- ✘ Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдёт.
- ✘ Не относись к проблемам ребёнка свысока. Жизнь дана каждому по силам, и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
- ✘ Не унижай!
- ✘ Не забывай, что самая важная встреча человека - это его встреча с детьми. Обращай больше внимания на детей.
- ✘ Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребёнка. Помни, для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё.
- ✘ Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы чтобы делали твоему.
- ✘ Люби своего ребёнка любым! Общась с ним, радуйся, потому что ребёнок - это праздник, который пока с тобой.



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального
обслуживания Владимирской области «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

ПРОВЕРЬ СЕБЯ...



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

п. Красная Горбатка

