

Уважаемые родители, это информация для вас!

Часто нам кажется, что развитие ребенка - это обязательно занятия. Но осень - это время, когда сама природа становится лучшим педагогом. Мы подготовили список простых идей, которые помогут развивать навыки вашего ребенка в естественной среде, без стресса и «уроков».

1. Сенсорика: «Трогаем осень»

Осень - это текстуры. Не бойтесь испачкаться!

- **Листопад:** Собирайте листья разной формы (кленовые, березовые, дубовые). Сравнивайте их: этот гладкий, этот шершавый, этот сухой и хрустит.
- **Природный «пластилин»:** Влажная земля после дождя, мокрый песок, скользкие каштаны. Позвольте ребенку перебирать их руками - это лучшая стимуляция нервных окончаний на кончиках пальцев.
- **Звуки:** Слушайте, как шуршат листья под ногами. Это отличная тренировка слухового внимания.

2. Крупная моторика: «Движение - жизнь»

Осенью нужно больше двигаться, чтобы согреться и выплеснуть энергию.

- **Полоса препятствий:** Перешагивайте через лужи, обходите деревья «змейкой», забирайтесь на небольшие холмики.
- **Сбор «урожая»:** Наклоны за каштанами, желудями или шишками - это отличная тренировка мышц спины и координации.
- **Баланс:** Попробуйте пройти по поваленному дереву или бордюру (конечно, держась за вашу руку).



3. Когнитивное развитие: «Маленький исследователь»

Развиваем мышление через наблюдение.



- **Сортировка:** Дома можно разложить собранные «сокровища» по кучкам: большие и маленькие, гладкие и колючие, желтые и коричневые. Это база математического мышления.
- **Причинно-следственные связи:** «Почему листик упал?», «Почему стало холодно?», «Что будет, если наступить в лужу?». Даже если ребенок не говорит, ваши ответы на эти вопросы формируют его картину мира.
- **Поиск:** Игра «Найди такой же». Покажите ребенку листик и попросите найти «точно такой же» на земле. Это тренирует внимание и умение концентрироваться.

4. Эмоциональный интеллект и уют

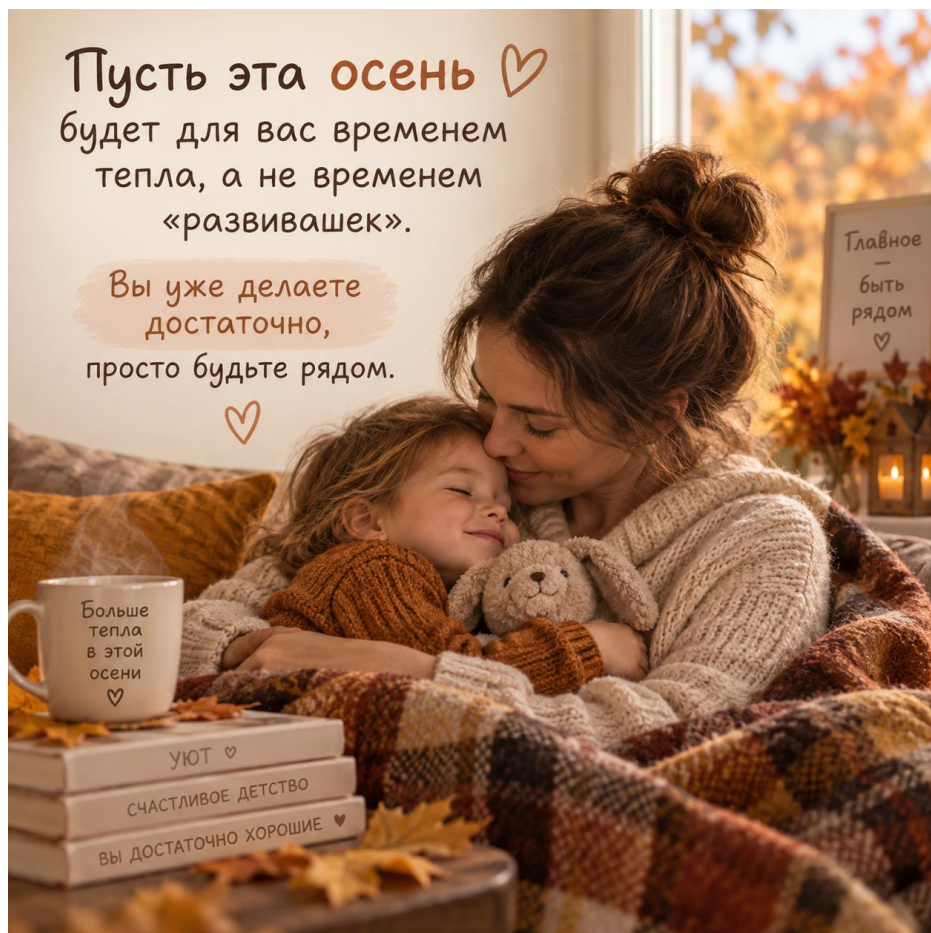
Осень - время замедлиться.

- **Ритуалы:** Вечернее чаепитие с какао, рассматривание картинок в книгах про осень, выбор теплого шарфа. Это дает ребенку чувство безопасности и предсказуемости.
- **Наблюдение за изменениями:** Посмотрите вместе в окно. Сегодня небо серое, а завтра - синее. Это учит ребенка замечать перемены и не бояться их.

Главный совет: не гонитесь за результатом!

Если сегодня ребенок не захотел собирать листья, а просто лег на траву - это тоже развитие. Он чувствует пространство, он отдыхает, он наблюдает за облаками.

Ваше спокойствие и радость от прогулки значат для ребенка гораздо больше, чем выполненное «задание». Осень - это не про «надо», а про «давай попробуем вместе».



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи



Ψ ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

п. Красная Горбатка

