

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Тел.: 8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна

**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна

Специалист по социальной работе

Шилова Нина Викторовна

Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна

Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна

Тел.: 8 (49 236) 2-40-29

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00

ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО

ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи

ГАДЖЕТЫ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

(информация для родителей)



п. Красная Горбатка

Современным детям трудно представить свою жизнь без гаджетов. Экраны притягивают их всё больше и окружающий мир становится им менее интересным. Казалось бы, безопасное занятие, но может повлечь за собой весьма печальные последствия для здоровья ребёнка.

Однако, совсем без гаджетов не обойтись. Правильное использование устройств способно принести общую пользу.

ПЛЮСЫ:

Эффективный способ занять ребёнка.

Благодаря гаджетам современным родителям проще отвлечь своих непосед в длинной очереди в больнице или во время автомобильной поездки.

Помощник в развитии и учёбе.

Среди множества различных компьютерных игр есть действительно полезные, способствующие развитию познавательных процессов и новых умений и навыков; расширяют кругозор, развивают мышление и память. Компьютер — это лучший современный способ самостоятельного обучения.

Библиотека в кармане.

Если ребёнок заболел, а у Вас совсем нет времени зайти в библиотеку или нужной книги в библиотеке не оказалось — на электронном устройстве вы найдёте то, что вам нужно.

МИНУСЫ:

Вред здоровью.

- 1 Негативное влияние на незрелую нервную систему детей, снижение физической активности и проблемам с концентрацией внимания.
- 2 Нарушение осанки.
- 3 Ухудшение зрения.
- 4 Ребёнок начинает вести малоподвижный образ жизни, снижает желание общаться со сверстниками.
- 4 Большой процент информации несёт в себе неэтическое содержание.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Главная задача родителей — контролировать время, которое ребёнок сидит за гаджетами и телевизором.

Средние ограничения по времени просмотра для детского возраста

3-4 года — от 15 до 25 мин. в день

5-6 лет — от 20 до 35 мин. в день

7-8 лет — от 40 до 60 мин. в день

Формируйте у ребёнка правильное отношение к компьютеру. И словом и действиями приучайте его, что компьютер - это рабочая машина и использовать его можно только для работы и учёбы.

Не нужно дарить ребёнку, ещё плохо контролирующему свои желания, гаджеты в личное пользование.

Самое важное — это живое общение, совместные игры и внимание к потребностям вашего ребёнка.

Подбирайте игры по возрасту и интересам детей.

Обращайте внимание, какие сайты посещает ваш ребёнок.