

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Тел.: 8 (49 236) 2-29-70

Заведующий отделением

Пелёвина Екатерина Александровна
**Специалист по реабилитационной работе
в социальной сфере**

Карасева Екатерина Александровна
Специалист по социальной работе

Шилова Нина Викторовна
Психолог в социальной сфере

Грибкова Оксана Николаевна
Педагог дополнительного образования

Куркова Галина Викторовна
Тел.: 8 (49 236) 2-40-29

Часы работы Центра:
8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:
12-00 – 13-00

ВСТУПАЙТЕ В СООБЩЕСТВО

ЦЕНТРА В КОНТАКТЕ



**Министерство социальной защиты населения
Владимирской области**

**ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение реабилитации детей с ограниченными
возможностями и ранней помощи**

**Весна зовёт на улицу —
бегать, прыгать, исследовать и играть**



п. Красная Горбатка

С первыми тёплыми днями родители всё чаще задумываются: как сделать прогулки не только активными, но и полезными для ребёнка?

Весной организм ребёнка пробуждается вместе с природой.

А игры на свежем воздухе помогают:

- ✓ Укрепить здоровье и иммунитет
- ✓ Развить координацию и ловкость
- ✓ Поддерживать хорошее настроение
- ✓ Освоить новые навыки и привычки
- ✓ Расширить кругозор и общение

Прогулки становятся настоящим пространством для физического, эмоционального и познавательного развития.

Гуляя с детьми, играйте в подвижные игры на прогулке, так как в помещении особо не набегаешься, а физически развиваться нужно каждому ребёнку.

Каждая прогулка может стать приключением, если подойти к ней с идеей и добрым настроением.

Поддерживайте ребёнка, пробуйте новое, дайте волю фантазии — и весенние дни станут источником энергии, радости и роста для всей семьи.



«Полоса препятствий»

Используйте то, что есть вокруг: лавочки, бордюры, кочки, тропинки. Пусть ребёнок перепрыгивает, обходит, пролезает под ветками.

Развивает: физическую активность, пространственное мышление.

«Догони меня!»

Классика, которая не устареет. Добавьте усложнения: бегать только по траве, делать «паузу» на счёт 3, двигаться как животные.

Развивает: выносливость, социальные навыки.

«Пикник с заданием»

Совместите перекус на свежем воздухе с мини-играми: «кто быстрее найдёт 3 шишки», «собери букет», «нарисуй палочкой на земле». После — перекус как награда.

Развивает: социализацию, моторику, инициативу.

«Найди предмет»

Составьте список (или покажите картинки) объектов, которые нужно найти во дворе или парке:

☀️ листочек,

🌸 цветок,

☐ камушек,

🦋 бабочка,

Развивает: наблюдательность, память, любознательность.

**ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ
И ИМ БУДЕТ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО!**