

Как родители детей с особенностями развития «психологически» могут защитить своего ребёнка?

Необходимо создать у ребенка алгоритм действий в ситуациях проявления агрессии со стороны других. Он обеспечивает понимание, что делать, не дает растеряться. И, конечно, важно держать постоянный контакт с педагогами.

Необходимо дать ребенку уверенность в том, что особенности в развитии – это еще не ограниченные возможности жизни.



Как преодолеть негативное отношение окружающих?

Не вступайте в конфликт. Ребенок должен видеть, что вы его защитите и всегда примите его сторону. Обнимите его, прижмите к себе и улыбнитесь обидчику. Это демонстрирует правильную форму взаимодействия с миром: доброе отношение к людям покажет малышу, что у него нет врагов, а агрессия не способ решения споров. Осуждение и оскорбление — всегда позиция слабого, цельные личности выбирают гуманность и милосердие.



**ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр
социального обслуживания населения**

**Отделение реабилитации детей
с ограниченными возможностями**

Памятка

**Буллинг детей – инвалидов.
Как преодолеть негативное
отношение окружающих.**



2021г.

Многие дети с особенностями развития посещают детские сады и школы. И очень часто сталкиваются с буллингом.

Буллинг – «запугивание», «издевательство», «травля». Это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил.

Конечно, с травлей могут столкнуться не только дети с проблемами развития, но дети – инвалиды в большой зоне риска.



Почему некоторые дети проявляют жестокость по отношению к «особенным» людям?

Рост агрессивности в обществе, низкий уровень толерантности к «особым» детям, отсутствие целенаправленного воспитания гуманности и милосердия в семье, а также страх перед тем, что ты не можешь понять.

Почему групповой травле, как правило, подвергаются люди, которые по каким-то признакам отличаются?

С одной стороны, такие люди не уверены в себе, они чувствуют свое отличие от других. Это снижает их самооценку, они становятся легко доступной жертвой, которая не может дать отпор. С другой стороны, тем, кто травит, есть за что «зацепиться». Непохожесть, отличие от стандартов вызывают неприятие и желание самоутвердиться за счет более слабого.

Как вести себя ребенку, который подвергся травле?

Ребенку обязательно нужно попросить помощи взрослых. Но проблема в том, что большинство людей, которые подвергались буллингу, пытаются сказать об этом родителям, но не получают помощи.

Поэтому рекомендации ребенку: срочно, не боясь быть ябедой, сразу говорить о своих затруднениях с родителями, педагогом, с любым, готовым слушать, взрослым.

Здесь могут помочь специалисты.

Школьный психолог, психолог в социальной, горячая линия телефона доверия 8-800-2000-122 – вот источники информации и активной помощи. Это серьезная ситуация, в которой нельзя молчать.

**Не надо ждать и терпеть!
Чем больше жертва буллинга терпит, тем изощреннее ее мучители.**

Что делать родителям, чьи дети подверглись травле?

Ребенка никто не защитит так, как это могут сделать родители. Надо бить тревогу, сообщать педагогам, родителям, администрации образовательных учреждений. Необходимо всерьез воспринять жалобу ребенка, пока это не приняло трагический оборот.

Контроль соцсетей, обеспечение безопасности ребёнка офлайн – это важнейшие задачи родителей, близких. Обязательно надо посетить психолога – не только для проработки психологической травмы, но и для формирования уверенности в себе, здоровых границ личности, самоуважения, развития способности противостоять нападкам. Буллеры чувствуют силу и никогда не травят людей, уверенных в себе.