

Вы можете обратиться по адресу:  
Владимирская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в  
Электронная почта: [seliv\\_cso@uszn.avo.ru](mailto:seliv_cso@uszn.avo.ru)  
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

**Директор**

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

**Заместитель директора**

Коннова Екатерина Викторовна

**Заведующий отделением**

Клевцова Наталья Николаевна

**Специалисты по социальной работе:**

Абражеева Екатерина Александровна

Зинякова Ирина Борисовна

**Психолог в социальной сфере**

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения  
Владимирской области  
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
Владимирской области  
«Селивановский комплексный центр социального  
обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних

Памятка для детей и подростков

«*Детский телефон доверия*»

**Телефон  
доверия**



п. Красная Горбатка

2025

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

### Детский телефон доверия нужен

- Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.
- Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем.
- Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

### Принципы работы детского телефона доверия

- **Доступность** – можно позвонить с любого телефона.
- **Бесплатно** – любой тарифный план; любой мобильный оператор.
- **Анонимно** – без определения номера; никто не узнает ваш адрес.
- **Конфиденциально** – разговоры не записываются; все, что вы говорите, останется только между нами.
- **Квалифицированно** – только опытные психологи, только квалифицированные специалисты.



### С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия детям и подросткам?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Ты попал в безвыходную ситуацию.
- Тебя обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- У тебя произошла ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести.

Детский телефон доверия – дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

Детский телефон доверия: **8 800 2000 122**

Короткий номер для мобильных телефонов: **124**

