

Вы можете обратиться по адресу:
Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка, ул. 1-я Заводская, За
Электронная почта: seliv_cso@uszn.avo.ru
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор

Кобякина Валентина Степановна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна
Заведующий отделением
Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Абражеева Екатерина Александровна
Зинякова Ирина Борисовна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна
Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области
«Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

Памятка

«Детский телефон доверия – твой друг»



п. Красная Горбатка

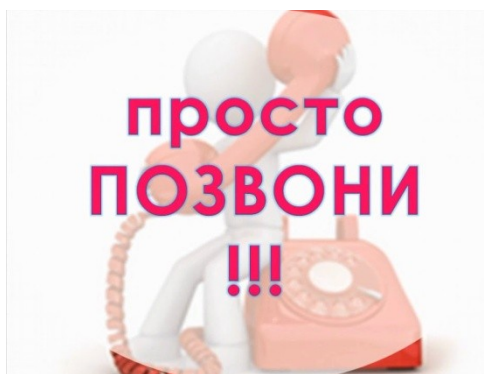
2025

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

Детский телефон доверия нужен

- Оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.
- Поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем.
- Помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.



По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

Единый общероссийский номер телефона Доверия

8-800-2000-122

Короткий номер для мобильных телефонов

124

Телефон экстренной психологической помощи

в Селивановском районе

8(49236)2-15-51