

Какой вред от спайса, спросите вы? Продавцы этого товара утверждают, что смеси абсолютно безвредны и обладают легким антистрессовым действием. На самом деле спайс негативно влияет как на общее состояние организма, так и на каждый внутренний орган.

1. Травы, входящие в курительную смесь, вызывают галлюцинации, а в соединении с синтетической пропиткой оказывают токсическое действие.

2. Каннабиоиды поражают легкие, сердечно-сосудистую и репродуктивную системы. При регулярном употреблении возможны необратимые изменения головного мозга.

3. У людей, постоянно курящих этот микс, снижается интеллект и поражается нервная система.

4. Многие зависимые от спайса обращаются к врачу с жалобами на постоянные боли в сердце, даже в состоянии не под «кайфом».

5. При передозировке возникает тяжелое расстройство психики, и человек становится опасным для себя и окружающих. Под действием курительной смеси появляется состояние счастья, эйфории, происходящее воспринимается как нереальное. Начинаются зрительные и слуховые галлюцинации. Без очередной дозы наступает депрессия, ухудшение самочувствия, проявляется агрессия. Нередко в таком состоянии приходят мысли о самоубийстве или убийстве. Человек не может адекватно оценить всю опасность спайса, и тем более прекратить его употребление.



Департамент социальной защиты населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания населения»

Памятка для подростков

«Какой вред от СПАЙСА и как себя защитить от зависимости»



п. Красная Горбатка

Как можно обезопасить себя от подобных ситуаций? Не стать жертвой употребления ПАВ?

Внимательно относись к кругу своих друзей и знакомых.

Не поддавайтесь мрачным мыслям. Наркотики — это не выход из сложностей жизни, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно!

Около трети подростков, имеющих опыт употребления наркотиков, утверждают, что первый раз попробовали наркотик, потому что не знали, как отказаться.

Заранее выработай способы защиты от вовлечения в наркоманию. Ваше четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков и ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

В ответ на настоятельные призывы попробовать наркотик можно ответить: «У меня аллергия! Мне врачи запретили принимать любые лекарства!» А можно ответить коротко, но твердо: «Спасибо - нет, я занимаюсь спортом», «Спасибо - нет, меня ждут».

Если есть возможность, покиньте компанию, которая пытается манипулировать вами.

Иногда лучше не пытаться придумывать «уважительные» причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант времяпровождения.

Если Ваше твердое НЕТ вызвало реальную атаку критики не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева.

Не пытайтесь оскорблять своих оппонентов, говоря, что спайс курят только слабоумные и т.п. – это может вызвать агрессию. Не усугубляйте ситуацию нравоучительными беседами, криком и угрозами.

Осторожно, спайсы убивают!

