

Вы можете обратиться по адресу:
Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в,
ул. 1-я Заводская д.3а

Электронная почта: seliv_cso@uszn.avo.ru
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Зинякова Ирина Борисовна

Ефимова Евгения Николаевна

Гонозова Элина Евгеньевна

Логопед

Назарова Елена Ивановна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
«Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»



ПАМЯТКА

*«Формирование здорового образа жизни:
профилактика наркомании как ключ к
безопасности подростков»*



Красная Горбатка
2026

«Формирование здорового образа жизни: профилактика наркомании как ключ к безопасности подростков».

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Чаще всего это происходит в компании друзей. Спровоцировать первое употребление может многое: чувство любопытства; желание не показываться остальным «белой вороной»; неумение сказать «Нет»; присутствие в жизни серьезных проблем; «назло» кому-то или попытка повлиять на другого человека; просто плохое настроение или обыкновенная скука. По незнанию человек уверен в том, что попробовать один раз – не страшно. К сожалению, весь этот грозный наркобизнес построен на том, что первый раз никогда не бывает последним. Пробуя наркотик, переходя через психологический барьер, человек одновременно переступает через физиологические (на уровне тела) и юридические, и нравственные барьеры. Каждый впервые употребляющий уверен в том, что «со мной всё иначе, всё под контролем». Эта уверенность только от неопытности, которой затем, зачастую, пользуются другие.

Наркотики - это ловушка.

- Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. В начале ты ещё можешь выбраться сам, но очень скоро - только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача - это ты сам...

Наркотик - это самообман.

- Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.

Наркотик - это медленное самоубийство.

- Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

Наркотик - это тюрьма.

- Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.

Наркотик - это тяжелые болезни.

- Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

Наркотик - это большой мозг.

- Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

Наркотики - это предательство.

- Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предаю. Наркотик окажется сильнее.

Наркотик - это потеря всего.

- Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго...

Ты должен знать, что:

В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.

Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.

Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.

Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам.

Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:

- * Жесткое «НЕТ!» с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
- * Презрительное «НЕТ!», уходя от того, кто предлагает.
- * «НЕТ!» в форме обвинения «Я же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
- * Спокойно-уверенное «НЕТ!» и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
- * «НЕТ!» «Это не для меня!»
- * «НЕТ!» «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
- * «НЕТ!» «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
- * Полное молчание, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,

А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...

