

Вы можете обратиться по адресу:
Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка, ул. 1-я Заводская, 3
Электронная почта: seliv_cso@uszn.avo.ru
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Заведующий отделением

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Абражеева Екатерина Александровна

Зинякова Ирина Борисовна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

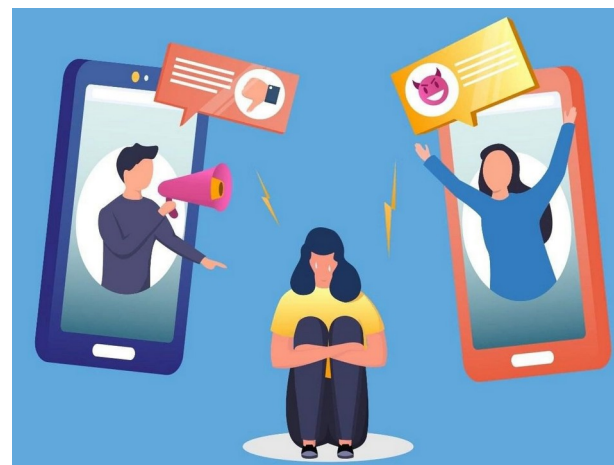
Телефон: 8 49(236) 2-27-95

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области
«Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

Памятка для детей и подростков

«Осторожно, кибербуллинг»



п. Красная Горбатка

2025

«Кибербуллинг – это использование современных технологий с целью обидеть, унижить, запугать, преследовать и оскорбить другого человека».

Как защититься от кибербуллинга?

1. Не отвечайте агрессорам. Вызвать ответную реакцию - первая цель нападающего. И потому самым главным способом защиты будет - игнор.

2. Пожалуйтесь администрации на страницу кибербуллера и заблокируйте ее. Если ситуация не меняется в лучшую сторону и вам продолжают регулярно поступать угрозы и оскорбления от какой-либо виртуальной личности – пожалуйтесь администрации социальной сети, после чего самостоятельно отправьте страницу агрессора в черный список.

3. Ограничьте использование социальных сетей. На время прекратите пользоваться социальными сетями. Небольшой перерыв также может пойти на пользу – когда кибербуллер заметит, что вас долго нет в сети и его сообщения не доходят до адресата он может утратить интерес и прекратит тратить свое время впустую.

4. Измените настройки приватности. В меню настроек укажите, кто сможет свободно контактировать с вами через личные сообщения или просматривать информацию на вашей странице. Оставьте доступ открытым только для знакомых людей.

5. Сохраняйте доказательства онлайн - травли. Делайте скриншоты переписок и комментариев агрессора, записи аудио и телефонных разговоров – это поможет доказать вину обидчика в случае разбирательств.

6. Обратитесь за помощью. Не оставайтесь один на один со своей проблемой. Молчать о том, что вы столкнулись с травлей в интернете и вам плохо – не лучшее решение. Поделитесь своими чувствами по поводу случившегося с близкими.

Помните, что, к сожалению, полностью защитить свое виртуальное пространство от кибербуллинга невозможно, но можно затруднить обидчикам доступ на свою страницу и всегда дать отпор оскорбителям.

