

Дорогой друг!

Дружба - это бескорыстные взаимоотношения между людьми, основанные на доверии, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях.

Дружба всегда помогает нам и в учебе, и в работе, и в жизни в целом. Благодаря дружбе мы становимся лучше, сильнее, позитивней. Поэтому, иметь **хороших друзей** – это очень здорово!

Как найти друга?

1. Хочешь найти друга - чаще будь среди людей. Начни посещать какую-либо секцию, выйди погулять на улицу, сходи в музей, на выставку. Так ты сможешь выбрать друзей по интересам.
2. Первым начни разговор. Сперва поздоровайся с собеседником. Потом можно начинать беседу на любую нейтральную тему: про погоду, спросить время, узнать мнение собеседника о мероприятии, на котором вы находитесь и т.д.
3. После того как ты убедился, что на тебя обратили внимание - представься и спроси имя собеседника.
4. Поддержи беседу. Ты можешь продолжить разговор по ранее выбранной тобой теме или можешь побольше узнать о будущем друге (можно поинтересоваться, чем он занимается, что любит делать, зачем он пришел туда, где вы сейчас находитесь).
5. Если ваше общение показалось вам интересным, договоритесь о следующей встрече: когда это будет и где. Обменяйтесь номерами телефона.
6. Попрощайся, вырази свою благодарность за общение, дай понять собеседнику, что тебе понравилось время, проведенное с ним.

ХОРОШИЕ ДРУЗЬЯ ...

Поддержат в
сложные минуты.



Примут тебя таким
какой ты есть.



Будут ценить тебя.



Разделят с тобой
твои переживания.



Составят тебе интересную
компанию
для проведения досуга.



**ПРОЧИТАЙ ВЫРАЖЕНИЯ И РАССМОТРИ
КАРТИНКИ - СОЕДИНИ ПОДХОДЯЩИЕ
ДРУГ ДРУГУ.**

Как сохранить общение?

- Стань интересен для других, умей поддержать разговор, научись организовывать сам или участвуй в играх, предложенных твоими друзьями. В любой ситуации старайся мыслить позитивно - все получится!
- Для создания крепкой дружбы важна чуткость и отзывчивость, умей поддержать в нужную минуту. Дружба это еще и взаимопомощь, вместе легче переживать неприятности.
- Не навязывай свою дружбу, не ходи за другом по пятам. У каждого из нас есть свои дела и планы. Оставь другу свободное время, тогда вы успеете соскучиться друг по другу, а в следующую вашу встречу вам будет о чем поговорить.
- Будь искренним и покажи, что тебе можно доверять. Доверие это уверенность в том, что друг тебя не предаст и не обманет.
- Не командуй другими людьми, не указывай, что им нужно делать, ведь в дружбе все равны. Друзья не всегда могут быть с тобой согласны.
- Позволь друзьям быть собой, и напоминай, что ты любишь их такими.
- В дружбе важно не только быть услышанным, но и услышать другого. Поэтому важно интересоваться увлечениями других, их настроением, положением дел.
- Скромность красит человека, но иногда она мешает нам быть собой. Поэтому старайся быть более открытым и естественным. Поверь, многие люди с радостью примут тебя таким, какой ты есть.

Дружбу завязать легко, а сохранить ее не очень-то просто, но ты станешь хорошим другом и найдешь себе ДОСТОЙНЫХ друзей! Успехов!

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области «Селивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и
ранней помощи



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

п. Красная Горбатка

