

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

*Где интереснее всего гулять осенью? Конечно там, где много деревьев, где можно без опаски бегать, шуршать листвой и собирать желуди. А заодно играть в веселые и полезные игры.*

**Веселый салют.** Как здорово прыгнуть с разбегу в кучу

листьев, подбросить вверх целую пригоршню, устроив настоящий осенний салют! А если и мама с папой присоединятся к веселью - вот будет веселье, так веселье! Полежите вместе на куче сухих листьев и



поглядите в осеннее небо. Осенью оно не такое пронзительно синее, как весной, но все равно очень красивое. И по нему плывут белыми стайками пушистые облака...

**Шалаш из листьев.** Попробуйте всей семьей построить шалаш из листьев. Сначала соорудите из веток каркас, а затем уложите сверху сухие листья. Можно построить большой шалаш, чтобы в него смог поместиться малыш. А можно маленький - для игрушки.

**Осень-художница.** Соберите букет осенних листьев с разных деревьев и предложите рассмотреть каждый листок и назвать, какие цвета встречаются в осеннем наряде кустов и деревьев. Можно называть цвета и оттенки по очереди с мамой: красный, розовый, алый, пунцовый, багряный, пурпурный, желтый, лимонный, оранжевый, коричневый, фиолетовый...

**Чудесные бусы.** Сорвите с дерева несколько гроздьев рябины, сядьте на лавочку в парке и смастерите рябиновые бусы. Можно смастерить и браслеты. Украсьте себя бусами, добавьте к этому веночек из желтых и красных кленовых листьев и сфотографируйте.

**Загадки про природу.** Загадки можно сочинять буквально на ходу. Что летом зеленое, а осенью желтое? Кто летом песенки поет, а осенью улетает в теплые края? Маленький, длинноухий, летом серый, зимой белый - кто это?

**Давай наблюдать!** Посвятите часть прогулки наблюдениям за изменениями в окружающей природе. Например, обратите внимание на ели и сосны. Изменились ли они с приходом осени? Нет, они не пожелтели и не сбросили свои хвоинки, как лиственные деревья. Так и будут зимовать в зеленом наряде. Хвоинки - это те же листики. Но маленьким иголочкам, в отличие от больших листьев, и солнечного света нужно меньше, и воды. Вот елки хвою и не сбрасывают. А зачем? Им и так хорошо..

**Веселые пробежки.** Раз, два, три! А теперь пришло время подвигаться! Ведущий говорит: «Раз, два, три, к березе беги!» И все быстро выполняет команду. Так можно бегать и к дубу, и к каштану, и к любому другому дереву, растущему поблизости. А потом будет здорово поменяться местами...

**Собираем материал для поделок.** Во время прогулки можно собрать самый разный материал для поделок. Ведь впереди зима - самое время мастерить. Что можно собирать? Желуди, каштаны, шишки, орехи, палочки, листья, ягоды рябины и шиповника, лепестки цветов, кусочки коры.

**Фотоохота.** Отправьтесь на фотоохоту: прогуляйтесь по лесу или парку и снимите интересные объекты живой и неживой природы. Постарайтесь отыскать что-то необычное: дупло на дереве, поросший мхом пенек, гнездо, красивый цветок, необычный камень, птицу на ветке, муравейник...

**Собираем гербарий.** Наверняка вам понравится идея сделать гербарий из осенних листьев. Соберите во время прогулки по несколько листочков от разных деревьев. Дома засушите их, прогладив через газету не слишком горячим утюгом. Подготовленные листочки пришейте (или приклейте полосками скотча) к листам белой бумаги, подпишите названия деревьев, положите каждый лист в файл, а затем поместите в папку.

### Игра «Да или Нет»

- Осенью цветут цветы?
- Осенью растут грибы?
- Тучки солнце закрывают?
- Колючий ветер прилетает?
- Туманы осенью плывут?
- Ну а птицы гнёзда вьют?
- Звери норки закрывают?
- Урожай все собирают?
- Птицы улетаю стаями?
- Часто – часто льют дожди?
- Достаем ли сапоги?
- Солнце светит очень жарко?
- Можно детям загорать?
- Куртки, шапки надевать?



Министерство социальной защиты населения  
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

## ОСЕННИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

п. Красная Горбатка

