

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Телефон - друг или враг?

Ученые доказали, что использование мобильных телефонов приводит к ухудшению здоровья;

- ✓ нарушению сна;
- ✓ ухудшению памяти;
- ✓ ухудшению зрения;
- ✓ нарушению осанки;
- ✓ ухудшению слуха (при использовании наушников);
- ✓ снижению работоспособности;
- ✓ расстройствам психики;
- ✓ нарушениям коммуникации (общения);
- ✓ ухудшению умственных способностей.



Важные советы

- ✗ Не носи телефон в руке, на теле, в кармане одежды. Это опасно для здоровья.
- ✗ Долго не разговаривай по телефону. Лучше в «живом разговоре», а не по телефону обсуди с родителями или товарищами события.
- ✗ Во время разговора не подноси телефон близко к голове и уху, лучше использовать громкую связь.
- ✗ Не используй телефон в автобусе, поезде, метро, автомобиле. Плохой сигнал увеличивает опасное влияние на организм.
- ✗ Не клади телефон на ночь на расстоянии менее 2 метров от головы.



Сотовый телефон – часть нашей жизни.

Друг **Враг ?**

Это надёжное и быстрое средство связи.

Получение информации

Общение со сверстниками

Досуг

Ухудшение здоровья

Мобиломания (зависимость)

Соблазн для воришек

Финансы

A cartoon illustration of a mobile phone with a face, arms, and legs. It is wearing large headphones and has a red lightning bolt above its head, suggesting it is vibrating or has a strong signal.

ВЫВОДЫ:

1. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.
2. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.
3. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.

A cartoon illustration of a mobile phone with a face, arms, and legs. It is wearing large headphones and has a red lightning bolt above its head, suggesting it is vibrating or has a strong signal.

Мобильные мошенники

В последнее время участились случаи телефонных мошенничеств. Вот ситуации, которые должны вас насторожить:

- по телефону сообщают, что близкий вам человек попал в аварию, за решетку, и теперь нужно внести залог;
- поступают звонки или СМС с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, чтобы получить приз;
- якобы из поликлиники вам сообщают, что у вас или ваших близких обнаружили опасную болезнь и что только дорогое лекарство или операция могут помочь. Не верьте этому: настоящий доктор никогда не сообщит такие «новости» по телефону;
- будьте спокойны, не спешите выполнять просьбы и не бойтесь угроз! Главное - нужно сохранять холодную голову. Обязательно проверьте полученную информацию по нескольким источникам. Обратитесь к оператору сотовой связи и сообщите номер, с которого атаковал мошенник. Так вы обезопасите и себя, и тех, кто может попасться на подобные уловки.



**ПОМНИТЕ, ЧТО САМОЕ ЦЕННОЕ, ЧТО
ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА - ЭТО ЗДОРОВЬЕ!**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

Опасность сотовой связи



ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

п. Красная Горбатка

