

Дорогие друзья!

Берите ручку и цветные карандаши – вас ждёт путешествие в один из самых удивительных и прекрасных миров: мир внутри нас!

РАДУГА ЭМОЦИЙ

Радость
Грусть
Страх
Гнев
Удивление
Отвращение
Сомнение

радугу эмоций!

Где живут эмоции

На Земле эмоции живут не в домиках, а внутри людей. Подумай, где у тебя в теле могут находиться эмоции. На фигурке человека покажи разным цветом, где какая эмоция живёт. Затем соедини линиями цветные участки с названиями эмоций.



Радуга эмоций

Мы видим эмоции и различаем их цвет, поэтому для нас мир играет яркими красками. Каждый человек знает, какого цвета его радость, а какого – удивление, как выглядит грусть, а как – сомнение. А твои эмоции какого цвета? Создай свою

Дерево любви

На планете Эмоций растут деревья любви. Всякий раз, когда ты говоришь, что тебе нравится в себе, на деревьях распускаются сердечки. Напиши или нарисуй в каждом сердечке по одному примеру. Мы точно знаем: ты много чего делаешь хорошего!



Спиннер грусти

Когда тебе станет очень грустно или ты устанешь мечтать, достань спиннер грусти. Сделай себе такой же.

Вырежи из бумаги круг, с помощью карандаша и линейки раздели его на секторы, в каждом из них напиши приятное дело. Возьми обычный спиннер (наверняка он есть у тебя дома, и не один), приклей к нему стрелочку. Когда тебе станет очень грустно, положи спиннер в середину круга, раскрути и выполни то, на что покажет стрелка.

А ещё ты можешь показать игру друзьям и научить их грустить с пользой.



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области «Селивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и
ранней помощи



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

