

Дорогие ребята, эта информация для вас!



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
124

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 2000 122

- ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ ✓
- ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ ✓
- РАЗОБРАТЬСЯ В ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ ✓
- ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ ✓
- ПОМОЧЬ ДРУГУ ✓
- ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК САМОРЕГУЛЯЦИИ ✓
- ВЫГОВОРИТЬСЯ ✓
- СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ✓
- СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ ✓

Короткий номер с мобильного телефона - 124!



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
124

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ЗВОНКУ НА НОМЕР

8 800 2000 122

1. ОПРЕДЕЛИТЬ И СФОРМУЛИРОВАТЬ ПРОБЛЕМУ
2. СОСТАВИТЬ КРАТКИЙ ПЛАН РАССКАЗА О ПРОБЛЕМЕ
3. НАМЕТИТЬ СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ С ПСИХОЛОГОМ

Короткий номер с мобильного телефона - 124!



У тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать?

Попал в трудную ситуацию и тебе не с кем об этом поговорить?

Тебя не понимают окружающие?

Возникла конфликтная ситуация с близкими тебе людьми?

Тебе необходима психологическая помощь?

**ЗНАЙ, ЧТО ЕСТЬ ЛЮДИ,
КОТОРЫЕ ВСЕГДА
ВЫСЛУШАЮТ И ПОМОГУТ
НАЙТИ ВЫХОД ИЗ
ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ
СИТУАЦИИ!**

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области «Селивановский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и
ранней помощи



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

Не оставайся один
на один со своей
бедой!



**Короткий номер
с мобильного телефона**

124

**АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО, КРУГЛОСУТОЧНО
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

8-800-2000-122



**ПАМЯТКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

п. Красная Горбатка

