

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы - уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь С собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании - ты на «краю пропасти».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Первый вариант – повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип - сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используй все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.

Второй вариант – если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь. Это смелый, но не простой поступок. Сначала, наверное, будет честно и правильно сообщить ему о своем решении и причинах, по которым ты решился на этот Поступок. Приготовься к атаке, реакция может быть любой (обвинение, агрессия и реакция-манипуляция). Люди, принимающие наркотики, становятся патологически лживыми, изворотливыми, сыграют любую роль с правдоподобностью профессионала.

НЕ РАЗРУШАЙ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!

- Научись радоваться каждой минуте, старайся пребывать в хорошем настроении.
- Не акцентируй внимание на неприятностях, а сохраняй в памяти только хорошее.
- Не позволяй своему сознанию увлекаться самобичеванием и прокручивать в памяти обиды, накопленные за день.
- Подавляй в себе искушение на вопрос знакомых «Как дела?» отвечать «Плохо!».
- Научись веселиться и комфортно себя чувствовать на любых вечеринках, в компании друзей без алкоголя и наркотических веществ.
- Окружи себя друзьями, которые умеют делать жизнь яркой и интересной без наркотиков.
- Научись твердо отказываться от сомнительных «экспериментов», не поддавайся инстинкту стадности («сделай, как все») и провокациям типа «слабо?».
- Помни, что наркотики - удел неуверенных в себе людей, «решающих» собственные проблемы путем признания иллюзий.
- Не думай, что покурив травку, ты ничем себе не навредишь. **ВСЕ НАРКОТИКИ** без исключения - сильнодействующие **ЯДЫ**, отравляющие организм и сознание.

ПОМНИ: НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

Стационарное отделение
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. Красноармейская, д. 8в

Е-mail:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Сайт:
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор Центра -
КОБЯКИНА ВАЛЕНТИНА СТЕПАНОВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

Заместитель директора –
КОННОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. 1-я Заводская, д. 3а

Заведующий отделением
Грибкова Оксана Николаевна
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Психолог в социальной сфере
Чернова Татьяна Романовна

Тел. экстренной психологической помощи:
8(49)236 2-15-51



Департамент социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение



ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

п. Красная Горбатка