

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Новый год и Рождество - долгожданные праздники, любимые всеми. Мы искренне надеемся, что они будут радостными. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации. Чтобы избежать их или максимально сократить риск воспользуйтесь следующими правилами.

### Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних массовых мероприятий:

**1.** Дети! Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

**2.** В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

**3.** Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

**4.** Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

**5.** Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

**6.** Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

**7.** При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.



### Правила поведения на общественном катке

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

#### Запрещается:

**1.** Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.

**2.** Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.

**3.** Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.

**4.** Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**5.** Портить инвентарь и ледовое покрытие.

**6.** Выходить на лёд с животными.

**7.** Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

**8.** Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.

**9.** Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными.

**Во время лыжных прогулок следует соблюдать несложную технику безопасности во избежание травм:**

1. При перевозке лыжи должны быть крепко связаны или скреплены между собой специальными креплениями. Верхние острые концы лыж должны быть прикрыты чехлом.
2. Переносить лыжи следует в вертикальном положении, острыми концами вверх.
3. Помните, что лыжные палки служат для отталкивания от поверхности снега и поддержания равновесия, а не для фехтования. Не следует махать ими и поднимать острыми концами вверх.

**Как разминуться со встречными лыжниками?**

Основное правило - лыжня «делится пополам». За несколько секунд до встречи необходимо:

- ✓ «перестроиться вправо» - шагнуть правой лыжей в область вне лыжни, утоптанную палками, а затем левой лыжей - на правую колею лыжни. При этом движение вперед продолжается;
- ✓ закинуть левую руку с палкой за спину, острием палки вправо, от лыжни;
- ✓ в сам момент встречи можно дополнительно отклонить корпус чуть вправо, чтобы не толкаться плечами.



Департамент социальной защиты населения  
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

## Правила безопасности во время новогодних праздников



**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

п. Красная Горбатка