

# УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

---

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

- ✓ Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
- ✓ Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
- ✓ Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
- ✓ Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- ✓ Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
- ✓ Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
- ✓ Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
- ✓ Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.
- ✓ Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим

человеком.

- ✓ Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
- ✓ Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
- ✓ Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: «Что будет, если?»...
- ✓ Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.
- ✓ Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
- ✓ Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.
- ✓ Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.
- ✓ Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.
- ✓ Постарайтесь переключить внимание ребенка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения.
- ✓ Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.
- ✓ Не идите на компромиссы со своей совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.

---

**ПОМНИТЕ, ЧТО РЯДОМ С ВАМИ ЕСТЬ ВСЕГДА ЛЮДИ, ГОТОВЫЕ ВАМ ПОМОЧЬ!**

---

**Стационарное отделение**  
**ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:**  
602332, Владимирская область  
Селивановский район  
пгт. Красная Горбатка  
ул. Красноармейская, д. 8в

**Е-mail:**  
seliv\_cso@uszn.avо.ru

**Сайт:**  
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

**Директор Центра -**  
**СЕДЛОВА АЛЛА НИКОЛАЕВНА**  
Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

**Заместитель директора –**  
**КОННОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА**  
Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

**ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС**  
602332, Владимирская область  
Селивановский район  
пгт. Красная Горбатка  
ул. 1-я Заводская, д. 3а

**Заведующий отделением**  
**Грибкова Оксана Николаевна**  
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

**Психолог в социальной сфере**  
**Чернова Татьяна Романовна**

**Тел. экстренной психологической помощи:**  
8(49)236 2-15-51



**Департамент социальной защиты населения администрации**  
**Владимирской области**

**Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области "Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения"**

**Стационарное отделение**

## **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**п. Красная Горбатка, 2020 г.**