

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90% подросток пытается привлечь к себе внимание. Очень часто приходится сталкиваться с жалобами родителей на «неуправляемость» детей и подростков: мол, на уроках шалит, разбил стекло, нахамил учительнице, избил товарища... Простят проверить, все ли у ребенка в порядке с психикой. А на самом деле детям просто не хватает внимания со стороны родителей, педагогов.

Что в поведении подростка должно насторожить педагога?

- ✓ У подростка длительное время подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон, раздражительность.
- ✓ Резкое изменение поведения.
- ✓ Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.
- ✓ Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя, или о нежелании продолжать жизнь. Разговоры о нежелании жить - попытка привлечь внимание взрослого к себе и своим проблемам.
- ✓ Бытует миф, что если человек говорит об этом, то значит, этого не сделает. Однако это не так! Отчаявшийся подросток, на которого не обращают внимания, вполне может довести свое намерение до конца.
- ✓ Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью.

Своевременная психолого-педагогическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, могут помочь избежать трагедии.

Требования к проведению беседы с подростком, размышляющим о суициде.

Педагогу рекомендуется:

- ✓ внимательно слушать собеседника, так как подростки очень часто страдают от одиночества и невозможности излить перед кем-то свою душу;
- ✓ правильно формулировать вопросы, спокойно и доходчиво расспрашивая о сути тревожащей ситуации и о том, какая помощь необходима;
- ✓ не выражать удивления от услышанного и не осуждать ребенка за любые, самые шокирующие высказывания;
- ✓ не спорить и не настаивать на том, что его беда ничтожна, ему живется лучше других, поскольку высказывания типа «у всех есть такие же проблемы» заставляют ребенка ощущать себя еще более ненужным и бесполезным;
- ✓ постараться изменить романтически-трагедийный ореол представлений подростка о собственной смерти;
- ✓ не предлагать неоправданных утешений, поскольку подростки зачастую не способны принять советы, но подчеркнуть временный характер проблемы;
- ✓ одновременно стремиться вселить в подростка надежду, которая, однако, привести конструктивные способы ее решения; должна быть реалистичной и направленной на укрепление его сил и возможностей.

ПРИ МАЛЕЙШЕМ ПОДОЗРЕНИИ НА СУИЦИД - ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ!

Стационарное отделение
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. Красноармейская, д. 8в

Е-mail:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Сайт:
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор Центра -
СЕДЛОВА АЛЛА НИКОЛАЕВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

Заместитель директора –
КОННОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. 1-я Заводская, д. За

Заведующий отделением
Грибкова Оксана Николаевна
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Психолог в социальной сфере
Чернова Татьяна Романовна

Тел. экстренной психологической помощи:
8(49)236 2-15-51



Департамент социальной защиты населения администрации
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области "Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения"

Стационарное отделение

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ



ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

п. Красная Горбатка, 2020 г.