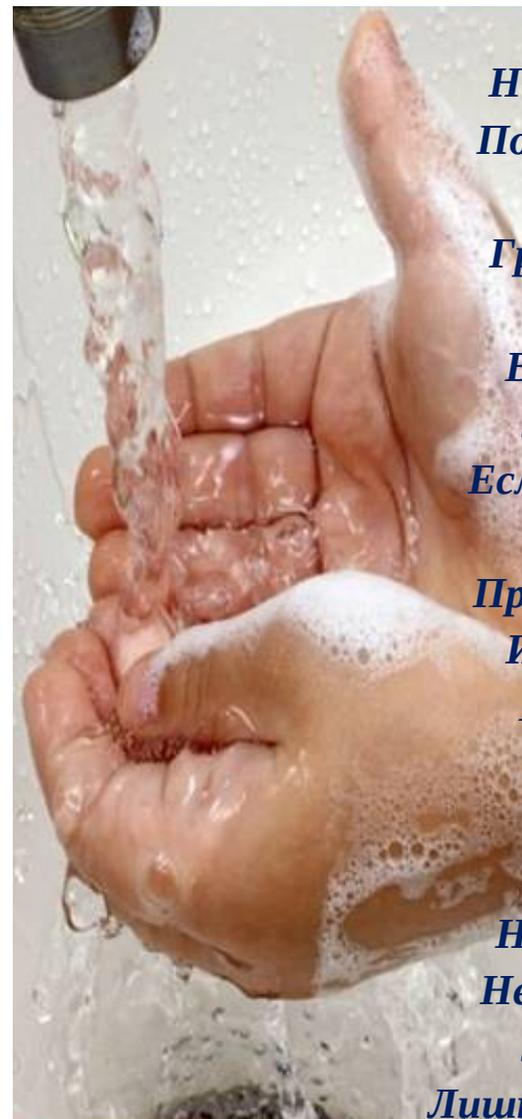


ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- ✓ Умывайтесь утром и вечером, используйте средства личной гигиены.
- ✓ Чистите зубы не менее 3 минут. Ваша зубная щетка не должна быть слишком мягкой.
- ✓ Всегда мойте руки перед едой, после прогулки и туалета.
- ✓ Имейте всегда чистый носовой платок или одноразовые салфетки.
- ✓ Для еды пользуйтесь только своей посудой, не берите грязных тарелок, ложек, чашек.
- ✓ Для питья воды используйте одноразовые стаканчики. Не оставляйте использованные стаканчики, выбрасывайте их в мусорное ведро.
- ✓ Следите за чистотой своей одежды, обуви.
- ✓ Не ходите в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носите мягкую домашнюю обувь, для спортивных занятий используйте спортивную обувь. Для занятий в компьютерном классе используйте одноразовые бахилы.
- ✓ Помогайте учителю и дежурным в поддержании порядка в классе, помогайте родным в домашней уборке.
- ✓ Соблюдайте режим дня!

«ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!»



*Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда...
Под ногтями грязи много,
Хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает;
Ох, коварные они!
Ведь от них заболевают
Люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом,
То микробы поскорей
Прячут под ногтями силу
И глядят из-под ногтей.
И бывают же на свете,
Словно выросли в лесу,
Непонятливые дети:
Ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдет!*

Следите за чистотой, и ваш организм будет благодарить вас за этот труд крепким иммунитетом!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Стационарное отделение

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. Красноармейская, д. 8в

E-mail:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Сайт:
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор Центра -
СЕДЛОВА АЛЛА НИКОЛАЕВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

Заместитель директора –
КОННОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. 1-я Заводская, д. 3а

Заведующий отделением
Грибкова Оксана Николаевна
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Специалисты по социальной работе
Клевцова Наталья Николаевна
Силанова Юлия Викторовна
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29



Департамент социальной защиты населения администрации
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального
обслуживания Владимирской области "Селивановский
комплексный центр социального обслуживания населения"

Стационарное отделение

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

п. Красная Горбатка, 2020 г.