

КАК СДЕЛАТЬ ВЕБ - СЁРФИНГ БЕЗОПАСНЫМ

Правила безопасной работы в сети Интернет

- ✓ Использовать только лицензионные программы, а не скаченные в Интернете или купленные на стихийном рынке.
- ✓ В настройках антивируса и операционной системы должна быть включена функция автообновления и не выключаться никогда.
- ✓ Не нужно использовать одинаковый пароль на различных сайтах, а если пароль очень простой и короткий, то есть меньше 10 символов, регулярно меняйте его.
- ✓ Особенно осторожно необходимо относиться к электронной почте, к сообщениям в социальных сетях.
- ✓ Не размещайте в интернете и социальных сетях персональные данные, данные о родственниках, фото семьи, места жительства.
- ✓ Не раскрывайте свои чувства и эмоции в переписках на блогах и в социальных сетях.

Рекомендации по безопасности при навигации по сайтам и по приему почты

- ✓ Не посещайте незнакомые сайты.
- ✓ Если к вам на почту пришел Word или Excel даже от незнакомца, прежде чем открыть, обязательно проверьте на макровирусы.
- ✓ Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину в вашей программе чтения почты.
- ✓ Никогда не посылайте никому свой пароль.
- ✓ Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

Рекомендации по безопасности при работе на общедоступном компьютере в Интернете

- ✓ Не сохраняйте свои учетные данные для входа в систему.
- ✓ Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениями на экране.
- ✓ «Заматайте свои следы».

ПОМНИ О НАШИХ РЕКОМЕНДАЦИЯХ И ТОГДА ИНТЕРНЕТ СТАНЕТ ДЛЯ ТЕБЯ НАДЕЖНЫМ И ПОЛЕЗНЫМ ДРУГОМ!

Стационарное отделение
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. Красноармейская, д. 8в

Е-mail:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Сайт:
сайт: <http://selivcson.social33.ru>

Директор Центра -
СЕДЛОВА АЛЛА НИКОЛАЕВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

Заместитель директора –
КОННОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА
Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. 1-я Заводская, д. 3а

Заведующий отделением
Грибкова Оксана Николаевна
Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

Психолог в социальной сфере
Чернова Татьяна Романовна

Тел. экстренной психологической помощи:
8(49)236 2-15-51



Департамент социальной защиты населения администрации
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области "Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения"

Стационарное отделение

КАК СДЕЛАТЬ ВЕБ - СЁРФИНГ БЕЗОПАСНЫМ



ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

п. Красная Горбатка, 2020 г.