

Очередная встреча участников инновационного проекта «Источник жизни», который реализуется в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» прошла в сельском Доме культуры п. Новлянка. Сюда приехали люди пожилого возраста из д.д. Новлянка, Высоково, Лобаново, п. Новлянка.

«ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» в МО СП Новлянское



Директор ГБУ ВО «Селивановский комплексный Центр социального обслуживания населения» В.С. Кобякина познакомила пенсионеров с содержанием проекта и его реализацией.

Участников встречи приветствовали ребята общественной организации «Движение первых». Руководитель организации Алина Здобина рассказала присутствующим о содержании её работы и призвала людей пожилого возраста к сотрудничеству.

Затем специалисты комплексного Центра социального обслуживания провели практические занятия. Ю.В. Силанова, специалист по реабилитационной работе, рассказала и показала, как правильно проводить дыхательную гимнастику.

Юристка Е. А. Мустафина дала рекомендации и советы, как действовать в случае, если вам позвонили мошенники, и дала консультацию, как поступить в сложных юридических ситуациях и

принять обоснованные решения.

Все с удовольствием приняли участие в тренинге «Сбрось усталость», который провела психолог Центра Т.Р. Чернова. Татьяна Романовна также рассказала о способах регуляции эмоционального состояния, провела под музыкальное сопровождение расслабляющую гимнастику.

Заведующая отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов О.М. Митяева рассказала о работе действующих в учреждении клубов по интересам и пригласила всех желающих принять в них участие.

О важных правилах прогулок на природе и как не заблудиться в лесу предупредила слу-

шателей специалист по охране труда С.Е. Фомина.

Социальные партнёры проекта Т.М. Бирюкова, председатель местного отделения Союза пенсионеров, и Л.А. Зайцева, председатель районного Совета ветеранов войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов выразили слова благодарности комплексному Центру социального обслуживания населения за неоценимый вклад в повышение качества жизни пожилых граждан и организацию их досуга.

Затем директор сельского Дома культуры Е.В. Козлова провела танцевальную разминку.

Все участники мероприятия остались довольны встречей и выразили желание участвовать в последующих встречах.

Л. Алексеева
Фото автора

