

Несомненно, более технологичные решения будут расширять возможности инвалидов по зрению ориентироваться самостоятельно, делать их передвижение более безопасным, но забывать о длинной **белой трости** они не дадут.

Как помочь незрячему человеку



Громко здоровайтесь. Когда вы входите в помещение, где уже находится слепой человек, громкое приветствие оповестит его о вашем присутствии.

Назовите себя, чтобы человек понял, с кем имеет дело.



Если человек предлагает вам руку для рукопожатия, то не отказывайте. Предложите свою помощь.



Если вам кажется, что человеку не помещает ваша помощь, то вместо предположений лучше всего спросить прямо. Вежливо предложите: «позвольте мне помочь вам?»

Не следует гладить собаку-поводыря. Это специально обученные животные, которые призваны оберегать жизнь и безопасность незрячих людей. Слепые полагаются на собак-проводников в вопросах ориентирования, поэтому не следует их звать или гладить. Если пса отвлечь, то может возникнуть опасная ситуация. Не отвлекайте внимание пса. Гладить его можно только в том случае, если незрячий человек сам предложил вам это.

Предложите руку для ориентации. Если вас попросили помочь перейти с одного места к другому, то положите руку слепому человеку на свою чуть выше локтя.

- Помогая двигаться другому, вам следует идти медленнее обычного. При слишком быстрой ходьбе человек может споткнуться.
- Во время движения описывайте все, что вам встречается. Подходя к бордюру, говорите «поднимаемся на бордюр» или «спускаемся с бордюра», чтобы человек не упал.
- Описывайте все, что будет попадаться на пути. Предупреждайте о низко свисающих ветках и других преградах, которые невозможно обнаружить слепому.



Департамент социальной защиты населения Владимирской области ГБУСО ВО «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями

**«Они сердцем
видят жизнь»**



Иногда, люди, не имеющие зрения, более зрячие. Нежели те, которые имеют возможность видеть...

Томас Мор

В нашей стране живет много разных и непохожих друг на друга людей. Мы вечно куда-то спешим и порой не замечаем тех, кто отличается от нас. А точнее будет сказать, людей с ограниченными возможностями, которым государство присваивает статус «инвалид по зрению». Тех, кого принято называть слепыми.



Статистика остается неумолимой. «Количество больных с тяжелыми пороками зрения неуклонно растет во всем мире, и сегодня достигает более 400 млн. человек, из них почти 16 тысяч - дети»

А что ты знаешь о них?!

Они, такие же люди
как и ты...

Вот только их глазами стала –
«БЕЛАЯ ТРОСТЬ»

Белая трость главное средство, помогающие в ориентировке слепым и слабовидящим людям.

Со времени своего образования Всероссийское общество слепых действует под девизом: «**Равные права - равные возможности**».

Существуют различные технические или иные приспособления, которые помогают слепым людям ориентироваться на улице, в транспорте, дома.

Собака поводырь обеспечивает безопасное передвижение по городским или сельским улицам своего слепого хозяина. Она умеет двигаться по заданным маршрутам, помогает слепому человеку подниматься и спускаться по лестнице, заходить и выходить из транспорта.



Жёлтые круги и жёлтая разметка в помещениях и на улицах – предупредительные и направляющие знаки для слабовидящих людей. Желтый цвет для них последний цвет спектра, который они могут видеть.

КОНТРАСТНАЯ МАРКИРОВКА

Позволяет слабовидящим учащимся и посетителям получать информацию о наличии препятствий (контрастные круги на дверях, контрастные полосы на ступенях, и пр.)



Азбука Брайля – это рельефно – точечный шрифт для письма и чтения слепых людей.

АЗБУКА БРАЙЛЯ											
А	Б	В	Г	Д	Е						
Ё	Ж	З	И	Й	К						
Л	М	Н	О	П	Р						
С	Т	У	Ф	Х	Ц						
Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы							
Ь	Э	Ю	Я	!							
.	,	:	;	?							
0	1	2	3	4							
5	6	7	8	9							
+	-	x	:	=							

Звуковые сигналы на светофорах, оповещение в транспорте.

Современные гаджеты:

- ультразвуковая трость,
- ботинки-поводыри,
- устройство для озвучивания текста,
- автомобиль для слепых,
- кибернетический глаз.