

Вы можете обратиться по адресу:

Владимирская область,
Селивановский район,
п.Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в
Электронная почта: seliv_cso@uszn.avo.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 49(236) 2-29-70

Заведующий отделением-

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Зинякова Ирина Борисовна

Абражеева Екатерина Александровна

Психолог в социальной сфере:

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»
Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

***Энергетические напитки:
не обмани себя!***



п. Красная Горбатка
2024 год

Энергетические напитки – ЗАЧЕМ?

Баночка напитка на первых порах снимает как рукой сон, без неё нельзя представить подготовку к экзамену или шумную ночную вечеринку. А если выпить сразу несколько баночек, то эффект превзойдёт все ожидания!

Действие на организм кофеина

Психостимулятор, содержится в чае, кофе, гуаране, орехах, коле. Уменьшает чувство усталости и сонливости, повышает умственную работоспособность, ускоряет пульс. 1 баночка напитка содержит до 100 мг кофеина, как чашка крепкого кофе.

Ошибочно предполагать, что энергетики дают энергию. Нет, они её тянут изнутри. Энергетики состоят из огромного количества углеводов, а так же специальных веществ, которые заставляют вырабатывать больше гормонов и повышают тонус сердца и нервной системы. Активная стимуляция хороша при высоких умственных или физических нагрузках. Просто распивать подобные напитки ради удовольствия ни в коем случае нельзя.

Никакой чудодейственной энергии в энергетических напитках нет – они выжимают из организма все силы, снова и снова стимулируя работу его систем. После того как действие стимулятора заканчивается, человек добавляет новую дозу, а потом ещё и ещё.. до истощения. Вред энергетических напитков и их эффект основан на том, что жидкость вытягивает энергию из резервов собственного организма человека, в результате чего:

- ✓ развивается тахикардия, повышается артериальное давление, показатели сахара в сыворотке крови;

- ✓ повышенная нервозность, раздражительность, возбуждение, сменяемое депрессией, нарушается сон;
- ✓ развивается привыкание;
- ✓ появляется дрожь в конечностях, учащается пульс.

Вред энергетических напитков на организм человека выражается в возникновении и развитии самых различных недугов:

- нарушение функционирования центральной нервной системы;
- развитие и заболевание желудочно – кишечного тракта, в том числе и онкологии;
- развитие тромбозов;
- возникновение сахарного диабета;
- проявление психических расстройств;
- снижение продуктивности в работе сердечно – сосудистой системы;
- развитие эпилептической болезни, а также анафилаксии;
- потери способности сосредоточения и концентрации внимания;
- упадке сил и сниженном уровне трудоспособности;
- снижение интереса к окружающему миру;
- если речь идёт о неокрепшем подростковом организме, то нередки случаи **ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА**;

С 1 марта 2025 года несовершеннолетним нельзя продавать энергетики. Продавцы будут требовать паспорт при продаже энергетических напитков.