

А для приготовления смеси нужно пропустить лимоны через мясорубку и добавить меда.



Совет четвертый. Ешьте чеснок.

При первых признаках простуды каждый день съедайте хотя бы зубчик чеснока. Все знают, что чеснок помогает победить болезни за счет своих антибиотических свойств. Для защиты своей квартиры от распространения инфекции, сделайте небольшие гирлянды из очищенного и разрезанного чеснока и повесьте в нужных местах. Например, около входной двери и в изголовье кровати.

Резкий запах от гирлянды пропадет достаточно быстро, а защитный эффект останется.



Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Седлова Алла Николаевна
Заведующий отделением
Назарова Елена Ивановна

Специалисты по социальной работе:

Савельева Елена Владимировна
Медина Виктория Константиновна

Логопед

Маргарян Александра Сергеевна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Часы работы Центра:
8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:
12-00 – 13-00



Департамент социальной
защиты населения администрации
Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр
социального обслуживания населения»

**Отделение реабилитации детей с
ограниченными возможностями**

Профилактика гриппа в осенний период!



2019 год

