

## Правило аккуратности

Не бросай свою одежду!

Это делают невежды.

Снял колготки и сложил,

Рядом майку положил!

По утрам лишь растеряхи

Ищут обувь и рубахи.

Правило давно я знаю.

Утром время не теряю.

Ничего не разбросаю.

Аккуратно все сложу,

Утром быстро одеваюсь.

По квартире не кружу!



## Наш адрес:

Владимирская область,

Селивановский район,

п. Красная Горбатка,

ул. 1-ая Заводская, д. 3-а

Тел.: 8 (49 236) 2-27-95

сайт: <http://selivcson.social33.ru>

e-mail: seliv\_cso@uszn.avо.ru

### **Заместитель директора**

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

### **Заведующий отделением**

Грибкова Оксана Николаевна

### **Специалисты по социальной работе:**

Силанова Юлия Викторовна

Клевцова Наталья Николаевна

### **Психолог в социальной сфере**

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической

помощи:

8 (49 236) 2-15-51

### **Часы работы Центра:**

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент  
социальной защиты населения  
администрации Владимирской  
области

Государственное бюджетное  
учреждение социального  
обслуживания  
Владимирской области  
«Селивановский  
комплексный центр социального  
обслуживания населения»

## **СТАЦИОНАРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

# **«Правила аккуратности и опрятности»**



**БУКЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

п. Красная Горбатка

Культура человека начинается с умения следить за своим внешним видом. «Внешность, - писал великий педагог А.С. Макаренко, - имеет большое значение в жизни человека. Трудно представить себе человека грязного, неряшливого, чтобы он мог следить за своими поступками». Общаясь с другими людьми, ты своим внешним видом показываешь уважение не только к себе, но и к ним. Кроме того, приятно общаться с человеком красивым, опрятным. Грязные руки, лицо, неряшливая одежда отталкивает окружающих от их обладателя.

Для поддержания чистоты и опрятности внешнего вида нужно знать и соблюдать правила чистоты и гигиены:

- Постоянно следи за чистотой своих лица, рук, шеи.

- Утром и вечером умывайся, чисти зубы.

- Всегда перед едой мой руки.

- Следи за своими волосами. Растрепанные волосы - признак неряшливости.

- Содержи в порядке ногти.

- Всегда пользуйся носовым платком.

- Утром делай зарядку, проветривай в течение дня комнату.

- Чистота - друг опрятности, красоты и здоровья. Одежда человека тоже должна быть чистой и опрятной.

- Выходя из дома, надо посмотреть на себя в зеркало: все ли в порядке в моем внешнем виде?

- Надо регулярно следить за состоянием своей одежды: своевременно ее чистить, гладить, стирать. Мелкие вещи вы можете постирать сами, а не просить старших сделать это за вас. Надо учиться правильно носить одежду.



- Большое значение для внешнего вида имеют походка и осанка человека. При ходьбе некрасиво размахивать руками, топтать или шаркать ногами.

- Некрасиво сидеть, развалившись, вытянув ноги на полу, навалившись на стол. Ходить надо прямо, не сутулясь, не держа руки в карманах.

- Одежда должна соответствовать виду деятельности. Если вы идете играть, то лучше надеть спортивный костюм, в гости принято надевать что-то нарядное.

Народная мудрость гласит: «Кто аккуратен, тот и людям приятен», «Аккуратность человека красит».

Аккуратный человек успешнее справится со своими обязанностями, из его рук выйдут добротные сделанные вещи, с ним хорошо и приятно окружающим!