

Ну что ж, мой друг, решенье за тобой.
Ты вправе сам командовать судьбой.
Ты согласишься можешь, но отказ
Окажется получше в сотню раз.
Ты вправе жизнь свою спасти.
Подумай, может, ты на правильном
пути.
Но если все-таки успел свернуть,
Здоровье потрудись себе вернуть!



**В счастливой жизни нет места
вредным привычкам!**

Наш адрес:

602332

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Телефон: 8 (49 236) 2-27-95
Электронная почта:
selivcso@uszn.gov.ru

И.о директора-

Коннова Екатерина Викторовна

Телефон: 8 (49 236)2-29-70

Специалисты по социальной работе-

Груздева Наталья Николаевна

Зинякова Ирина Борисовна

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00



Мы рады Вам помочь!

Департамент социальной защиты
населения администрации
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних



Красная Горбатка
2017 год

Вредные привычки-
распространенные действия, которые
люди повторяют вновь и вновь,
несмотря на то, они не полезны и
даже вредны.

К вредным привычкам относят следующие действия:

- Курение
- Алкоголизм
- Наркомания
- Компьютерная зависимость

Самые популярные причины вредных привычек

- Отсутствие силы воли и слабый характер
- Способ успокоиться, уйти от проблем
- Общество
- Наследственность



Безделие. Скука. Лень.



Сигарета



Банка пива



Бокал вина



Рюмка водки



Пропасть



Путь в никуда



Неудачная жизнь

Любая пагубная привычка отвлекает Вас от происходящего в реальности



Бороться с вредными привычками нелегко, ведь борьба с самим собой – дело сложное. Нужно приложить все усилия, чтобы справиться с этой пагубной зависимостью.

Чтобы избежать вредных привычек нужно соблюдать активное чередование работы и отдыха, обладать культурой межличностного общения, заниматься физической культурой и спортом, развивать творческие способности.

Вот альтернатива вредным привычкам!

Сделай правильный выбор!