

## Модно быть здоровым и успешным!

- ✓ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ✓ Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ✓ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ✓ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ✓ Не разрушай своё здоровье и жизнь.
- ✓ Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ✓ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ✓ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ✓ Не употребляй психоактивные вещества, они разрушают ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

### Наш адрес:

Владимирская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка,  
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а  
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95  
сайт:<http://selivcson.social33.ru>  
e-mail: seliv\_cso@uszn.avо.ru

### Директор

Седлова Алла Николаевна  
**Заведующий отделением**  
Назарова Елена Ивановна

### **Специалисты по социальной работе:**

Савельева Елена Владимировна  
Медина Виктория Константиновна

### **Логопед**

Маргарян Александра Сергеевна  
**Психолог в социальной сфере**

Чернова Татьяна Романовна

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент социальной  
защиты населения администрации  
Владимирской области  
ГБУСО ВО «Селивановский  
комплексный центр  
социального обслуживания населения»

**Отделение реабилитации детей с  
ограниченными возможностями**

**Умей сказать наркотикам**

**«НЕТ!»**



п. Красная Горбатка

## Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов, некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным занятием.

Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:

- ✓ опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ✓ быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ✓ плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ✓ проблемы в учебе и на работе;
- ✓ **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ!!!**



## Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.



Наркомания (греч. «narko» - оцепенение; «mania» - безумие, страсть, влечение) – хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуются возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией увеличению доз и развитием физической зависимости).

## Наиболее опасные для здоровья и жизни человека наркотики.



Наркомания - многоликое зло. И, что самое страшное, оно часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.