

Факт 9. *Все от чего-то зависят: если не от наркотиков, алкоголя, то от сигарет или кофе.*

А на самом деле... Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной. Мифы об алкоголе и сигарете как о неотъемлемых принадлежностях успешных и талантливых людей давно развенчаны, в моду все больше входит здоровый образ жизни.

Факт 10. *Употреблять наркотик или нет – личное дело человека, никого не касается.*

А на самом деле... Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации. Запрет на употребление наркотиков направлен не на ограничение свободы выбора, а на лишение наркоторговцев права свободно обманывать. Любой наркоман со стажем подтвердит, что ожидания не совпали с реальностью, что поддался на обман – и это привело к боли и безысходности, тяжелым болезням и разрушенной жизни.



Директор
Седлова Алла Николаевна

Тел. 8(49) 236 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Тел. 8(49) 236 2-27-95

Заведующий ОПБ и ПН

Бодягина Евгения Геннадьевна

Тел. 8 (49) 236 2-27-95

Специалисты по социальной работе

Зинякова Ирина Борисовна

Лузина Нина Борисовна

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул.1-я Заводская, д.3-а
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru



**Департамент
социальной защиты
населения
администрации
Владимирской области**

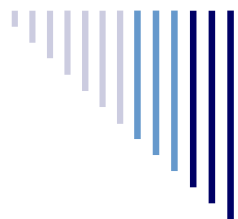
ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

**Отделение профилактики
безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних**

**Правда и
мифы о
наркотиках**



Красная Горбатка



МИФ: «Травка» - не наркотик

10 самых популярных заблуждений о наркотиках.

Факт 1. *Один раз не считается.* Зависимость развивается только при регулярном употреблении.

Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если возникло желание попробовать – значит, перед вами ловушка.

Факт 2. *Зависимыми становятся только слабаки.* Я не такой, я смогу **остановиться**.

А на самом деле... Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость.



Факт 3. *«Травка» – не наркотик.*

Конопля используется как галлюциноген более двух тысяч лет. При созревании, ее листья выделяют смолу с сильным запахом, в которой содержатся каннабиоиды (психоактивные вещества), и самый активный из них — дельта-9-тетрагидроканнабинол — воздействует на разум, вызывая чувство эйфории.

Факт 4. *Легкие наркотики не вызывают привыкания.*

А на самом деле... Легких и тяжелых наркотиков не существует так же, как нельзя быть слегка беременной. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков.

Факт 5. *Наркотики без примесей (чистые) безвредны.*

А на самом деле... Зависимость вызывают абсолютно все наркотики. К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми. К примеру, некоторые наркоторговцы разводят героин стиральным порошком. И таблетки экстази содержат примеси и различные наполнители.

Факт 6. *Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору.*

А на самом деле... Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то сильными и талантливыми, то теперь за



иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот.

Факт 7. *Наркомания это не болезнь, а вредная привычка.*

А на самом деле... Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90%.

Факт 8. *Наркотики помогают почувствовать ни с чем не сравнимый «кайф».*

А на самом деле... Все очень индивидуально. «Фокус» героина и подобных ему наркотиков в том, что пока ты не научился получать от них удовольствие – ты еще не наркоман. Первые употребления у неопытного пользователя не вызывают ничего, кроме непонятного оупения, рвоты и диареи (организм воспринимает яд именно как яд). Но если удалось «словить кайф» – значит, зависимость уже сформировалась, человек на крючке.

