

Знание ПК имеет очень большое значение в современной жизни, компьютерная грамотность стала частью общей культуры человека.

Вреден ли ребёнку компьютер?

Поскольку жизнь сложилась так, что мы с вами уже не умеем обходиться без компьютера, давайте обсудим возможности сократить вред, причиняемый ребёнку компьютером, и попытаемся научить своих детей помимо вреда извлекать из дружественной машины пользу.

Чаще всего страдают спины пользователей и их руки (кисти). К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз.

Поможет правильная посадка при работе за компьютером.

Допустим, глаза, руки, ноги ребенка мы уберегли. Но остается еще и психика. Как сделать так, чтобы ребенок не ушел с головой в киберпространство и не променял родителей на виртуальных монстров?

Семь шагов к спасению от компьютеромании.

- Самим ориентироваться в том, что интересно ребенку.
- Как можно больше времени проводить вместе с ним.
- Первое время сидеть за компьютером вместе, тогда машина не станет для него большим авторитетом.
- Больше разговаривайте с ребенком.
- Прививайте ребенку «компьютерный вкус».
- Не покупайте жестокие игры.
- Не забывайте, что дети по-прежнему с удовольствием рисуют, раскрашивают, играют с друзьями, лепят, занимаются спортом. Психологи, к которым обращаются родители «компьютерных маньяков», часто советуют приобрести ребенку собаку – она как ничто другое помогает вырвать малыша из компьютерного мира.

Компьютер-друг!

- Главный помощник в учебе, работе и отдыхе.

- Облегчает поиск и получение необходимой и своевременной информации.
- Помогает в общении, между людьми.

Реальные минусы:

- Бесконтрольная работа - ухудшает зрение.
- Человек ведёт малоподвижный образ жизни.
- Отрицательно воздействует на нервную систему человека.
- Есть игры пропагандирующие насилие. Игры поглощающие в себя играющего человека.

Компьютер-ребёнок-родитель.

Совместная работа поможет не только сплотить детей и родителей, но и стать новой семейной традицией. Даст возможность почувствовать себя единым целым, что очень важно при воспитании ребенка. Поможет лучше узнать друг друга, так как сотворчество и сотрудничество – идеальный стиль взаимоотношений в семье, которые помогут воспитать самостоятельного, духовно богатого, творческого человека.

ВЫВОД

Нельзя забывать о том, что все хорошо в меру. Добрые замечательные игры, столь полезные для людей, могут стать и вредными для них. Слишком длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, а также к психологической зависимости от виртуального мира. Но те, кто не пренебрегает правилом золотой середины во всем, таких проблем никогда не испытает. И компьютер для них будет только другом.

ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!
Позаботьтесь о здоровье детей
уже сегодня!



Наш адрес:

ГБУСО ВО «Селивановский КЦСОН»
по адресу: Владимирская область,
Селивановский район, п.Красная
Горбатка, ул.1-ая Заводская, д.3-а
сайт: selivcson.social33

Директор

Седлова Алла Николаевна
Тел.8(49)236 2-29-70

Заведующий отделением по
реабилитации детей с
ограниченными возможностями
Назарова Елена Ивановна
Тел.8(49)236 2-27-95

Психолог

Полянская Елена Вячеславовна
Тел. экстренной психологической
помощи для детей и родителей
8(49)236 2-15-51



Департамент социальной защиты
населения администрации Владимирской
области

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской
области «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение реабилитации детей с
ограниченными возможностями

Буклет
«Компьютер-друг,
помощник или враг?»»



п. Красная Горбатка
2019 год