

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ?

Необходимо соблюдать следующие правила безопасности на детской площадке:

- при раскачивании качели держись крепко, сиди смирно. Движущиеся качели обходи стороной!
- нельзя спрыгивать на лету с качели и карусели, можно не успеть отбежать, и тогда они ударят тебя;
- нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться – можно получить удар следующим сиденьем;
- нельзя вставать на сиденье карусели и качели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться головой.
- прежде чем спускаться с горки, стоит посмотреть, никого ли нет внизу.
- подниматься на горку нужно по очереди, без спешки, не толкаясь;
- постарайся отбежать от горки в сторону сразу после спуска;
- не бросай песок в окружающих, не подбрасывай его вверх и не бери в рот. Попадет в глаза – будет больно;
- на велосипеде следует кататься вдали от качелей и каруселей и не приближаться к движущимся автомобилям

**Будь внимателен и осторожен
И знай, что многое зависит от тебя.
Большой беды избежать можно,
Если знаешь как вести себя.
Ну, а случилась вдруг беда,
Как ты ведешь себя тогда?
Не паникуй и не теряйся,
Разумный выход отыскать
старайся.**

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Директор:

и.о. директора Е.В.Коннова

Специалисты по социальной работе:

Груздева Наталья Николаевна

Зинякова Ирина Борисовна

Мы вас ждем по адресу:

п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3а
Тел. 8(49236) 2-27-95

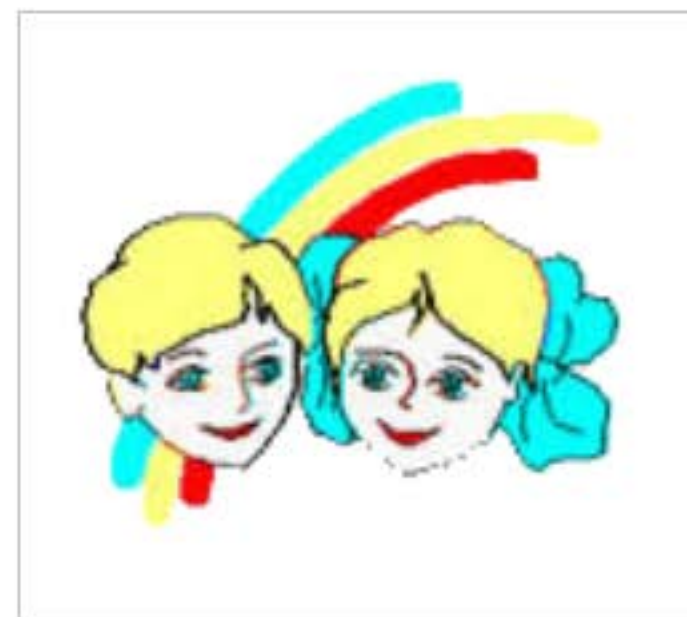
Департамент социальной защиты

населения администрации
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение профилактики безнадзорности и
правонарушений несовершеннолетних

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ



п. Красная Горбатка

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ?

Во избежании несчастных случаев при купании, следует соблюдать основные правила безопасности на воде:

- купайся только в присутствии взрослых и в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- плавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых;
- не доводи себя до переохлаждения и переутомления;
- в водоемах с большим количеством водорослей плыть у поверхности воды, не задевая растений и не делая резких движений;
- никогда не заплывай за буйки, обозначающие границы плавания;
- не ныряй и не прыгай в воду особенно с неприспособленных для этого возвышений;
- никогда не подплывай к моторным, парусным судам, весельным лодкам;
- не купайся в холодной воде;
- не плавай на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других неприспособленных для этого средствах;
- не допускай шалости в воде, связанные с нырянием, захватом купающихся, погружением в воду, толканием на глубокое место.



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО –

ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

При использовании электричества необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя пользоваться электроприборами в ванных комнатах, банях, бассейнах и саунах;
 - не вставляй вилку в розетку мокрыми руками;
 - ни в коем случае не подходи к оголенному проводу и не дотрагивайся до него. Может ударить током;
 - выдергивая вилку из розетки, никогда не тяни руками за электрический провод, может случится короткое замыкание;
 - никогда не протирай включенные приборы влажной тряпкой;
- Никогда не проникай в трансформерные подстанции. Это очень опасно для жизни!
- нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

Следует запомнить правила, которые помогут спастись в случае пожара:

- немедленно вызови пожарных по телефону «01», не забудь назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позови на помощь взрослых;
- срочно покинь задымленное помещение;
- если помещение, в котором находишься сильно задымлено, то намочи платок или полотенце водой и дыши через него, пригнись к полу, и двигайся по направлению к выходу вдоль стены;
- самой главное; как бы ни был напуган, никогда не прячься в укромные места;
- если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.

