

## Как оказать помощь утопающему?

Сначала давайте определимся, как выглядит тонущий человек? Ведь далеко не всегда пострадавший, особенно ребенок, который начинает тонуть имеет силы кричать: «Помогите! Спасите! Тону!». Очень часто, человек, который попал в подобную ситуацию уже успел наглотаться воды и все усилия направляет на то, чтобы вдохнуть хотя бы один глоток воздуха, а сделать это ему не получается, он начинает идти ко дну. Он молчит, со всех сил, стараясь, выкарабкаться.

Если у человека (ребенка) вытаращены глаза, он пытается двигаться в сторону берега с погруженной наполовину в воду головой, а у него ничего не получается, он барахтается, обратите внимание, это означает, что ему нужна помощь.

### Наш адрес:

Владимирская область,  
Селивановский район,  
п. Красная Горбатка,  
ул.1-ая Заводская, д.3-а  
тел. 8 (49 236) 2-40-29  
сайт: <http://selivson.social33.ru>  
e-mail: [seliv\\_cso@uszn.avо.ru](mailto:seliv_cso@uszn.avо.ru)

Заместитель директор  
Коннова Екатерина Викторовна  
Тел.8(49)236 2-29-70

Заведующий  
стационарным отделением  
Грибова Оксана Николаевна  
Тел.8(49)236 2-40-29

Специалист по социальной работе  
Силанова Юлия Викторовна  
Тел.8(49)236 2-40-29



Департамент  
социальной защиты населения  
Владимирской области

Государственное бюджетное  
учреждение социального  
обслуживания  
Владимирской области  
«Селивановский  
комплексный центр социального  
обслуживания населения»

## «Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде»



п. Красная Горбатка

2021

Лето - это солнце, воздух и вода. Во время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам.

Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если ребенок не умеет плавать. Да, вода очень полезна для здоровья детей: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода - это очень опасная стихия. Для того чтобы уберечь ребенка от беды, родители должны заранее рассказать ему **правила поведения на воде для детей:**

1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.
2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
4. Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.
5. Детям нельзя купаться при повышенной температуре.

6. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная - 5-7 минут.
7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
8. Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.
9. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.
10. Нельзя нырять в незнакомых местах.
11. Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.
12. Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.
13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.

18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.

19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

### **Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?**

В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться. Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

### **Правила поведения на воде для детей**

практически не отличаются от правил для взрослых. Взрослые всегда должны помнить, что они являются примером для своих карапузов. Сколько бы Вы не рассказывали ребенку о том, как нужно вести себя на воде, если Вы сами не соблюдаете эти правила – все бесполезно!